



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Guardagrele
Fondata nel 1952



17 aprile 2017

Parco Nazionale del Gargano

IL SENTIERO DELLE ORCHIDEE

Escursione naturalistica archeologica nella Foresta Umbra



Incantevole percorso naturalistico che si sviluppa lungo il "Sentiero delle Orchidee" che raggiunge Monte Sacro (metri 852 s.l.m.) noto per i ruderi dell'Abbazia Benedettina "SS. Trinita" risalente al secolo XI. Le imponenti rovine dell'Abbazia si estendono su un'area di circa 6.500 mq., nascoste da una fitta vegetazione. L'insediamento Benedettino è menzionato per la prima volta in una Bolla Papale di Stefano IX del 1058. Nella metà del XII secolo l'Abbazia di Monte Sacro annovera possedimenti in quasi tutto il Gargano e nei maggiori centri portuali Pugliesi sino a Bari. Nel 1481 l'Abbazia è pressoché deserta e nel 1600 le sue mura erano già abbandonate ad un'inarrestabile processo di distruzione. Delle circa 90 specie di orchidee selvatiche censite nella Regione Puglia ben 60 sono localizzate nel Parco Nazionale del Gargano, ed in questo contesto la zona di Mattinata è quella che ne è più ricca sia come presenza che come varietà.

Comprende itinerari su stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti che non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento. Sono percorsi adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna.

Grado di difficoltà: T **Tempo di percorrenza:** 4 ore a/r **Dislivello:** 200 m.

**Ritrovo dei partecipanti ore 6,00 di lunedì 17 aprile presso il parcheggio di Via Anello –
Guardagrele**

Contributo per trasporto con pullman:

Soci CAI Guardagrele € 25,00-Soci CAI Guardagrele fino a 18 anni € 20,00-

Non Soci € 30,00

Per informazioni e prenotazioni: Gloria tel. 3663307221