



**CAI SEZIONE DI GUARDIAGRELE**

# ESCURSIONE CIMA MURELLE

**PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA**

**1° AGOSTO 2021**



**PERCORSO:** RIFUGIO BRUNO POMILIO (1892 M) - SENTIERO P., M.CAVALLO (2171 M) - SENTIERO 97 - PASSAGGIO OBBLIGATO (2193 M) - ANFITEATRO DELLE MURELLE (2287) - CIMA MURELLE (2596 M) - CRESTE DELLE MURELLE - CIMA MAMMOCCIO (2545 M) - BIVACCO FUSCO (2455 M) - RIFUGIO BRUNO POMILIO (1892 M)



**DIFFICOLTA':** EE - ESCURSIONE PER ESCURSIONISTI ESPERTI (IMPEGNATIVA)

RICHIESTO BUON ALLENAMENTO FISICO, ASSENZA DI VERTIGINI (PER LA PRESENZA DI TRATTI AEREI ESPOSTI) E BUONA CONOSCENZA DELL'AMBIENTE MONTANO.

**DISLIVELLO:** SALITA 970 M - DISCESA 970 M

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 18 KM

**TEMPO DI PERCORRENZA** (SOSTE ESCLUSE): 7 ORE

**L'ESCURSIONE E' APERTA AI SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO DELL'ANNO IN CORSO. COME DA REGOLAMENTO E' OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE ENTRO VENERDI' 30 LUGLIO TELEFONANDO A CARLO TEL 3476720470 - MONIA TEL.3485178467**

**RITROVO DEI PARTECIPANTI ORE 6:00**  
**PRESSO RIFUGIO BRUNO POMILIO**

**REGOLE DI COMPORTAMENTO PER I PARTECIPANTI ALL'ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19 COME DA PROTOCOLLO DELLA COMMISSIONE CENTRALE DI ESCURSIONISMO**

LOCALITA' DI PARTENZA RAGGIUNTA CON MEZZI PROPRI - MANTENERE UNA DISTANZA DI 2 METRI DURANTE LA MARCIA - VIETATO SCAMBIARSI ATTREZZATURA, OGGETTI E CIBI - OBBILIGO DI AVERE CON SE IGIENIZZANTE MANI E MASCHERINA DA INDOSSARE QUALORA SI CREINO ASSEMBRAMENTI TALI DA NON ESSERE PIU' GARANTITA LA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO 1 M - NUMERO MAX DI PARPARTICIPANTI AMMESSI ALL'ESCURSIONE E' DI 25 - POSSONO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SOLO LE PERSONE NON SOGGETTE A QUARANTENA, CHE NON SONO A CONOSCENZA DI ESSERE STATE IN CONTATTO CON PERSONE RISULTATE POSITIVE NEGLI ULTIMI 14 GIORNI.  
OGNI PARTECIPANTE ALL'ESCURSIONE E' TENUTO A RISPETTARE LE SUDDETTE REGOLE