

CLUB ALPINO ITALIANO

GRUPPO REGIONALE ABRUZZO

Sezione di Guardiagrele

9 giugno 2024

in CAMMINO nei PARCHI

SENTIERI PER CONOSCERE

PIZZO DI MOSCIO

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga



I Monti della Laga sono il regno delle acque, delle cascate e dei boschi. Un paesaggio unico e straordinario caratterizzato da valli incassate, circhi glaciali e numerose e suggestive cascate. La presenza di rocce argillose-marnose impermeabili limita la possibilità di infiltrazione delle acque meteoriche e di fusione delle nevi, che quindi scorrono in superficie dando vita a torrenti, fossi, scivoli, ruscellamenti diffusi e spettacolari cascate. L'itinerario prende il via dalla località del Ceppo nel comune di Rocca Santa Maria. Seguendo la segnaletica si imbecca il Sentiero Italia, che prosegue in salita nel bosco, e si arriva alla radura del Lago dell'Orso. Poco oltre, aggirato un crinale, si incrocia la strada che sale dal Ceppo, e raggiunge il rifugio degli Jacci di Verre e i caratteristici "faggi torti". Si prosegue facilmente sul largo e panoramico crinale della Storna, affacciandosi sui ripidi canaloni che scendono verso il Bosco Martese (a destra) e la Cavata. Si sale sulla sinistra per raggiungere la vetta, da qui ampi i panorami su Laga, Gran Sasso, Monti Gemelli e Sibillini. Pizzo di Moscio deriva da mosa, mota: terra imbevuta d'acqua; tra le numerose sorgenti, la più alta fonte perenne della Laga è proprio qui, a 2280 mt di quota, sul versante est.

Percorso A: AR Ceppo (1334 m), sentiero 300 G SI, Lago dell'Orso (1825 m), intersezione sentiero 334, sentiero 334, La Storna, intersezione sentiero 301, sentiero 301, Pizzo di Moscio (2411 m)

Difficoltà: E **Dislivello:** 1100 m circa **Tempo di percorrenza:** 6/7 ore

Percorso B: AR Ceppo (1334 m), sentiero 300 G SI, Lago dell'Orso (1825 m), Fosso della Cavata, Cascata della Cavata (1750 m)

Difficoltà: E **Dislivello:** 550 m circa **Tempo di percorrenza:** 4/5 ore

Riferimento cartografico: **CARTA ESCURSIONISTICA MONTI DELLA LAGA** – Scala 1:25.000

Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 7 giugno a: Carlo tel. 347 6720470 - Gloria 366 3307221

Ritrovo dei partecipanti alle ore 6:00 di domenica 9 giugno presso il parcheggio di Via Anello a Guardiagrele

Contributo per trasporto con pullman: Soci CAI € 25,00 – Non Soci € 35,00 (compreso assicurazione)