



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Guardiaagrele**  
**Fondata nel 1952**

# 30 giugno 2024

## Riserva Reg.le Montagne della Duchessa

# LAGO DELLA DUCHESSA



La Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa è una delle più interessanti aree protette montane del Lazio, con un paesaggio tipicamente appenninico. Comprende rilievi calcarei incisi da valli profonde, estese praterie d'alta quota e fitti boschi di faggio, sormontati in quota da bastioni rocciosi dall'aspetto tipicamente alpino quali quelli del Murolungo, del Costone e del Morrone. Gioiello paesistico dell'area è il piccolo Lago della Duchessa a 1788 metri di quota, che occupa il fondo di una vasta conca di origine glaciale, poi modellata dal carsismo, circondata da prati-pascoli.

I monti della Duchessa appartengono alla catena del Velino. Il massiccio, di natura prevalentemente calcarea, si è formato tra 90 e 70 milioni di anni fa; successivamente la sua forma è stata modellata dall'azione dei ghiacciai del quaternario e dai processi di scioglimento delle rocce carbonatiche da parte delle acque (carsismo). Per esempio, la conca del lago della Duchessa è di origine glaciale e l'attuale morfologia è contraddistinta dalla presenza di doline carsiche: la forma a 8 del lago è dovuta proprio alla presenza di due doline formatesi l'una accanto all'altra. Il lago è alimentato esclusivamente dall'acqua piovana, che non si infiltra nel terreno grazie alla presenza di uno strato impermeabile di limi. (Fonte ParchiLazio.it)

**Percorso:** Cartore (944 m), Vallone di Fua, Vallone del Cieco, Le Caparnie, Lago della Duchessa (1788 m), Valico del Malepasso (1910 m), Capo di Teve (1618 m), Valle di Teve, Bocca di Teve (987 m), Cartore (944 m).

**Difficoltà:** E    **Dislivello:** 990 m    **Tempo di percorrenza:** 5/6 ore escluso soste

**Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 28 giugno a: Gloria 366 3307221 - Carlo tel. 347 6720470**

**Ritrovo dei partecipanti alle ore 6:00 di domenica 30 giugno  
presso il parcheggio di Via Anello a Guardiaagrele**

**Contributo per trasporto con pullman: Soci CAI Guardiaagrele € 30,00 - Non Soci € 38,00 (compreso assicurazione)**