

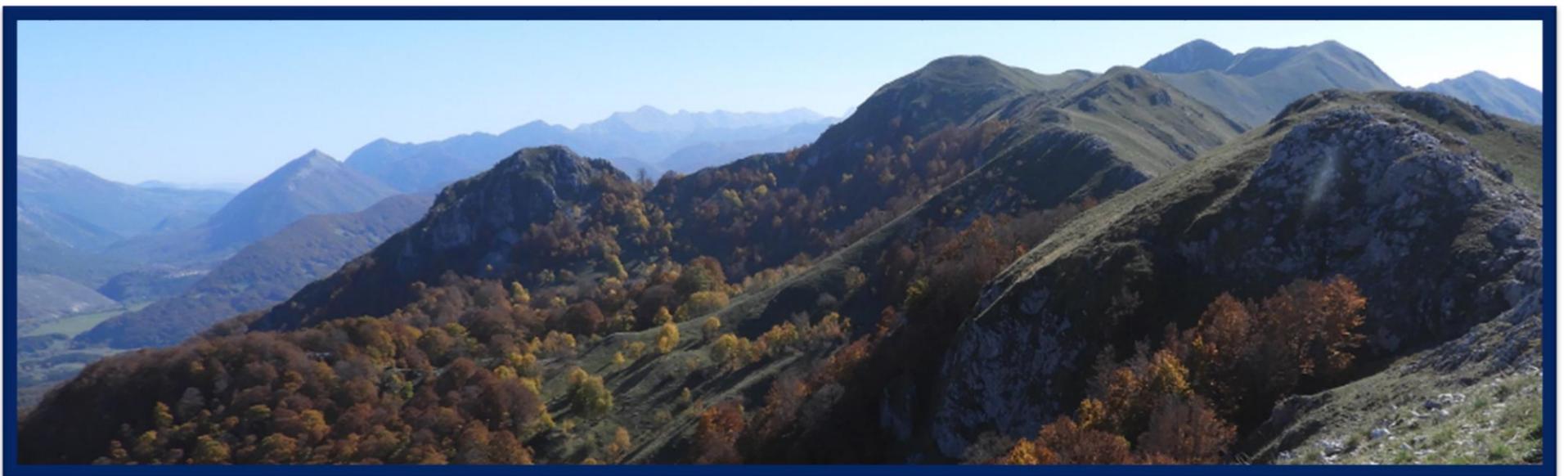


CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Guardiagrele  
Fondata nel 1952

# 17 novembre 2024

## Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

# TRAVERSATA DELLE CRESTE DELLA ROCCA



Escursione sul crinale di una delle zone meno frequentate e più selvagge del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, dimora abituale dell'Orso Bruno Marsicano e del Lupo Appenninico. La cresta segna il confine regionale tra Abruzzo e Lazio e offre un panorama mozzafiato sulla Valle di Comino, sulla Valle del Sangro e sui gruppi montuosi del Marsicano e della Meta e domina immense foreste tra cui la foresta vetusta Patrimonio Unesco di Coppo del Principe. Percorrendo il comodo Vallone di Peschio di Iorio si raggiunge il piccolo Rifugio di Iorio. Il Rifugio è chiamato anche dei "Tre Confini" in quanto ubicato sullo spartiacque di tre valli, la Valle Carbonara, il valico dell'Aceretta ed il Vallone di Pesco di Iorio. Qui ha inizio il cammino in cresta che passando da Picco La Rocca, La Rocca, Monte della Strega e Monte Pietroso giunge al Valico di Monte Tranquillo e alla chiesetta dell'omonimo Santuario. Nella bella faggeta del Bosco della Difesa di Pescasseroli si rientra a valle.

**Percorso:** Pescasseroli loc. Capovallebona (1193 m), sentiero B1, intersezione sentiero R7, sentiero R7, Valico Valcallano (1697 m), Sentiero B4, intersezione sentiero C5, sentiero C5, Rifugio Pesco di Iorio (1830 m), Picco La Rocca (1869 m), La Rocca (1924 m), Monte della Strega (1909 m), Monte Pietroso (1876 m), Valico di Monte Tranquillo (1673 m), sentiero C3, Santuario di Monte Tranquillo (1597 m), Rifugio della Difesa (1278 m), Pescasseroli (1191 m)

**Difficoltà:** E      **Dislivello:** 800 m circa      **Tempo di percorrenza:** 6/7 ore

Riferimento cartografico: **CARTA ESCURSIONISTICA PARCO D'ABRUZZO** – Scala 1:25.000

Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 15 novembre a: Carlo tel. 347 6720470 – Gloria tel. 366 3307221

**Mezzo di trasporto: auto proprie**

**Ritrovo dei partecipanti alle ore 6:00 di domenica 17 novembre  
presso il parcheggio di Via Anello a Guardiagrele**