



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Guardiagrele

[www.caiguardiagrele.it](http://www.caiguardiagrele.it) - [info@caiguardiagrele.it](mailto:info@caiguardiagrele.it)

...nel Parco Nazionale  
della Maiella

**P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
A**

**2  
0  
0  
4**

AL COSPETTO DELL'ALTISSIMO  
Dolomiti del Brenta  
(Pierpaolo Aimola)



**R**ealizzare ogni anno un programma di attività sociali, per il nostro sodalizio, è diventato un impegno non indifferente. La ricerca costante di nuove località, nuovi sentieri, nuove esperienze, ma anche la riscoperta di mete già raggiunte e per le quali c'è il desiderio di tornare e di farle apprezzare agli amici che non avevano avuto l'opportunità di conoscerle prima.

La meticolosa preparazione logistica con le informazioni riguardanti i sentieri, ma anche le emergenze architettoniche, la storia, la geografia, l'ambiente geologico e l'ambiente naturale, la flora, la fauna ...tutto da riportare nelle nostre ormai tradizionali locandine, consegnate a tutti i partecipanti, con la carta dei sentieri e tutte le informazioni raccolte, difficoltà e tempi di percorrenza.

Un impegno attento a soddisfare le esigenze di tutti i partecipanti con escursioni impegnative per i più "allenati ed esperti" ma anche escursioni più turistiche per gli amici desiderosi di fare le cose con più "calma e meno affanno". Operazione, questa di conciliare le varie esigenze, di difficile realizzazione ma che noi cerchiamo sempre di realizzare, anche nell'ambito della stessa escursione.

Un impegno, insomma, veramente appassionato di tutti noi.

**Villa Maiella**®



Albergo - Ristorante VILLA MAIELLA s.r.l.

Via Sette Dolori, 30

66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy

Tel. e Fax 0871.809319 - 809362

[www.villamaiella.it](http://www.villamaiella.it)

e-mail: [info@villamaiella.it](mailto:info@villamaiella.it)





L'attività e i risultati avuti nell'ultimo anno ci riconferma e conforta che il lavoro che stiamo svolgendo va nella direzione giusta. I numeri dell'anno precedente, che erano già decisamente lusinghieri, sono stati confermati e superati con il raggiungimento di 601 presenze alle nostre 17 escursioni e 280 partecipanti. Numeri che non tengono conto poi delle numerose escursioni invernali del gruppo di "Sci Fondo Escursionistico" che ogni anno può contare sull'adesione di nuovi appassionati. Quest'ultima attività ha il pregio di suscitare emozioni inconsuete, con la riscoperta di luoghi che, d'inverno, assumono un aspetto completamente diverso e affascinante.

Carissimi amici, vi aspettiamo, in Sede, tutti i venerdì antecedenti le escursioni programmate, dalle 21:00 alle 22:00, per le informazioni inerenti l'escursione, ma anche per stare insieme e confrontarci sulle tematiche che vi sono più a cuore.

Gli ingredienti ci sono tutti. Non ci resta altro che augurare a tutti voi, come sempre, un arrivederci ... in montagna.

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Guardigliare**  
Il direttivo



**S.E.I.M.** Società Elettromeccanica  
Impianti e Manutenzione

di Di Cocco Tonino & Liberatoscioli Carmine

**ASSISTENZA CALDAIE A GAS E GASOLIO**

THERMOVUR • AERMAX • SAUNIER DUVAL • RENOVA S. GIORGIO SAVIO • CHAFFOTEAUX ET MAURY • ELM LEBLANC • ARGO • BIASI • BREDA • BLOWTHERM • NEWEAR • IDEALCLIMA • THERMOTEC • UNICAL • NECA • BONGIOANNI • ARISTON • SIMAT • RADI • HERMANN

GUARDIAGRELE (Ch) - Via Valleregia, 1 - Tel. e Fax 0871.83269 - Personal 335.6055383



### DIRETTIVO DELLA SEZIONE

Presidente	<b>Luciano Caramanico</b>
Vicepresidente	<b>Sergio Millemaci</b>
Segretario	<b>Carlo Iacovella</b>
Consiglieri	<b>Eliana Belfiglio</b>
	<b>Roberta Delfino</b>
	<b>Lino Di Crescenzo</b>
	<b>Mario Iannucci</b>
	<b>Gabriella Mercatante</b>
	<b>Davide Miccoli</b>
Revisori dei conti	<b>Pierpaolo Aimola</b>
	<b>Sonia Mariani</b>
	<b>Lelio Paciocco</b>
Presidente onorario	<b>Arnaldo Ricci</b>

#### PER INFORMAZIONI:

In Sede - Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiagrele • Tel **0871.83359** - 360.748736

Il venerdì precedente le escursioni dalle 21,00 alle 22,00

Su Internet: **www.caiguardiagrele.it** • e-mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà in Viale Cappuccini - Guardiagrele. Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo o del comitato esecutivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione.

Durante le escursioni sarà in funzione il Tel. portatile 360.748736

Le foto del programma sono tratte dal XIV concorso fotografico.



Stabilimento di **ORTONA** (Chieti) ITALY  
Zona Ind.le Loc. Cucullo - 66026 ORTONA (Ch)  
Tel. +39.085.905101 - Fax +39.085.9032378

Stabilimento di **ROMA** - ITALY  
Via Flaminia, km. 8,500 - Loc. Grottarossa  
Tel. +39.06.335771 - Fax +39.06.3332929



[www.molinoalimenti.com](http://www.molinoalimenti.com)  
e-mail: [molino@molinoalimenti.com](mailto:molino@molinoalimenti.com)



"Le Murelle" - Parco Naz.le della Maiella  
Luciano Torrieri

### **Gennaio - Marzo 2004**

- Escursioni con "sci da fondo" e "ciaspole"
- Corsi di avvicinamento all'alpinismo
- Lezioni di orientamento
- Proiezioni nelle scuole e in sede.

### **14 marzo 2004 - MAIELLA**

#### **Colline tra Sangro e Aventino - JUVANUM**

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Fonte Madonna del Palazzo (972 m), Juvanum (987 m), Monte dell'Irco (1038 m), Fallascoso (923 m), Juvanum (987 m).

Difficoltà: **T** - Tempo previsto: **2,30 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Iacovella C. - Taraborrelli L. - Delfino R.)

### **21 marzo 2004 - TRATTURI DEL MOLISE**

#### **SAEPINUM**

Saepinum (visita zona archeologica) - Monte Terravecchia

Difficoltà: **T** - Tempo previsto: **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Millemaci S. - Belfiglio E.)

### **4 aprile 2004 - MAIELLA**

#### **MONTE PORRARA**

Madonna dell'Altare (1278 m), Sent. 29 (1770 m), Sent. 12, Monte Porrara (2137 m), Sent. 28 (1300 m), Sent. 28/A, Madonna dell'Altare (1278 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **5,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Paciocco L. - Di Vona A.)



"La cartolina" - Parco Naz.le Gran Sasso-Laga  
Massimo Mammarella

### **18 aprile 2004 - MONTI GEMELLI (INTERSEZIONALE CAI TERAMO)**

Macchia da Sole, Sella di Castel Manfrino, Le Canavine, Il Lago, Monte Girella.

Escursione di interesse naturalistico, storico, archeologico, antropologico.

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **5,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Aimola P. - Mariani S. - Mercadante G.)

### **1 - 2 maggio 2004**

#### **GROTTE di VAL DE' VARRI - CASCATA DELLE MARMORE - ORVIETO**

(Programma a parte)

Difficoltà: **T** - Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Mariani S.)

### **16 maggio 2004 - MORRONE**

Passo San Leonardo (1282 m), sent. N° 2, Rif. C. Capoposto (1755 m), M. Morrone (2061 m), Rif. C. Capoposto (1755 m), sent. N° 2A, sent. N° 2C, M. Mileto (1920 m), sent. N° 2C, sent. N° 2A, Passo San Leonardo.

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **6,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Di Crescenzo L. - Iannucci M.)

### **30 maggio 2004 - GRAN SASSO LAGA**

#### **CASCATE DELLA MORRICANA**

Loc. Ceppo (1334 m), rif. Fonte dei Guardaboschi, Fosso delle Cannavine (1566 m), Cascate della Morricana (1600 m), Loc. Ceppo (1334 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **5,30 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Mercatante G. - Di Crescenzo L.)



"Funghi e insetti"  
Carlo Iacovella

### **6 giugno 2004- MAIELLA - RADUNO AVIS Regionale**

**in collaborazione con CAI Sez. di Guardiagrele e ANA gruppo di Guardiagrele**

Bocca di Valle (647 m), Cascata San Giovanni (1080 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto Proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Di Crescenzo L. - Iacovella C. - Mercatante G. - Delfino R. - Iannucci M. - Belfiglio E. - Miccoli D. - Aimola P. - Mariani S. - Paciocco L.)

### **12-13 giugno 2004 - DUE GIORNI SULLA MAIELLA**

**Sabato 12:** Palena - Piana di S. Antonio (1093 m), Guado di Coccia (1674 m), Fonte Serra (1988 m), Rif. Macchia di Taranta (1864 m), Rif. Fonte Tari (1540 m). Pernottamento;

**Domenica 13:** Rif. Fonte Tari, Grotta del Cavallone (1524 m) - Lama dei Peligni (720 m).

Difficoltà: **EE**; Tempo previsto: **1° g. 6,00 h, 2° g. 4,00 h** Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**  
(Soci di riferimento: Aimola P. - Mercatante G.)

### **27 giugno 2004 - MONTI SIBILLINI - PIANE DI CASTELLUCCIO**

Castelluccio (1452 m), Capanna Ghezzi (1570 m), Forca Viola (1936 m), Castelluccio (1452 m).

Difficoltà: **T/ E** - Tempo previsto: **3,30 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

**Percorso alternativo: CIMA DEL REDENTORE**

Forca di Presta (1536 m), Rif. Tito Zilioli (2238 m), Cima del Redentore (2448 m), Forca Viola (1936 m), Capanna Ghezzi (1570 m), Castelluccio (1452 m).

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **6,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Mariani S. - Iannucci M. - Iacovella C.)

### **8 luglio 2004 - K2 "La montagna degli italiani"**

Il CAI di Guardiagrele aderisce con una rappresentanza di 14 soci al "Trekking al campo base" in occasione del 50° anniversario della 1ª ascensione al K2.



### 11 luglio 2004 - TRAVERSATA DELLA MAIELLA

Block Haus (2045 m), M. Focalone (2676 m), Tre Portoni (2653 m), M. Amaro (2793 m), Ravone della Vespa (2656 m), Rava del Ferro (1498 m), Lama Bianca (1088 m).

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **10,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

**Percorso alternativo:** Block Haus (2045 m), M. Focalone (2676 m), Block Haus (2045 m)

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **5,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Di Crescenzo L. - Paciocco L.)

### 01 agosto 2004 - MAIELLA - VISITA GUIDATA ALLE MURELLE

Block Haus (2045 m), Bivacco Fusco (2455 m), Cima Mammoccio (2527 m), via delle Creste, Cima Murelle (2596 m), Anfiteatro delle Murelle (2287 m), Passaggio obbligato, Block Haus (2045 m).

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **6,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Millemaci S. - Belfiglio E.)

## TREKKING

### 9 - 12 agosto 2004 - TRAVERSATA DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

Difficoltà: **EE**; Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Di Crescenzo L.)

### Adesioni da concordare con la Sezione CAI di Guardiagrele

#### 1ª TAPPA - 9 agosto 2004

Madonna della Lanna (1252 m), Prati di Angro (1158 m), Valico Aceretta (1686 m), M. delle Vitelle (1846 m), M. Schiena Cavallo (1982 m), Valico Aceretta (1686 m), Rif. di Iorio (1836 m).

Pernottamento

#### 2ª TAPPA - 10 agosto 2004

Rif. Di Iorio (1836 m), La Rocca (1924 m), M. Tranquillo (1841 m), Santuario del M. Tranquillo (1597 m), Sent. C4, Campo Lungo, Forca d'Acerò (1505 m). Pernottamento

#### 3ª TAPPA - 11 agosto 2004

Forca d'Acerò (1505 m), Sent. P3, Valico Inguagnera (1804 m), Valico della Gravara (1874 m), Serra della Gravara, M. Irto (1960 m), Valico Passaggio dell'Orso (1672), Tre Confini (1496 m), Rif. Forca Resuni (1952 m). Pernottamento

#### 4ª TAPPA - 12 agosto 2004

Rif. Forca Resuni (1952 m), M. Petroso (2249 m), Valle Cupella, Lago Vivo (1591 m), Sorg. Sambuco, Barrea (1100 m).

# NAPOLEONE

viaggi

**AGENZIA VIAGGI E TURISMO s.a.s.**

Corso Vittorio Emanuele, 27 - Ortona (Ch)  
Tel. 085.9064546 - Tlx 600244 NAPTUR I





"I portoni" - Parco Naz.le della Maiella  
Lucio Taraborrelli

### **21-28 agosto 2004 - SETTIMANA VERDE SULLE ALPI**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Iacovella C.)

(Programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Pullman**

### **5 settembre 2004 - MAIELLA - INTERSEZIONALE CAI GUARDIAGRELE**

#### **SENTIERO DEL CINQUANTENARIO della Sezione CAI di Guardiagrele**

**In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini gruppo di Guardiagrele**

Bocca di Valle (647 m), Cascata San Giovanni (1080 m), La Rapina (1489 m), Sella di Pietro Cioppo (1653 m), Fonte Carlese (1725 m), Campanaro (1472 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m).

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **6,30 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto Proprie**

#### **Percorso alternativo**

Bocca di Valle (647 m), Cascata San Giovanni (1080 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto Proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Di Crescenzo L. - Iacovella C. - Mercatante G. - Delfino R. - Iannucci M. - Belfiglio E. - Miccoli D. - Aimola P. - Mariani S. - Paciocco L. - AE Adorante A.)



"Il Rientro" - Parco Nazionale Gran Sasso-Laga  
Pietro Capuzzi

## **26 settembre 2004 - ESCURSIONE CON IL CAI DI ALATRI**

(Programma a parte)

Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Iacovella C. - Aimola P.)

## **10 ottobre 2004 - MAIELLA - Colori dell'autunno, sulle tracce di Briganti e Pastori**

Maielletta (2045 m), Block Haus ruderi (2142 m), Tavole dei Briganti (2126 m), grotta del Cavone (1962 m), grotta Caprara, Gobbe di Selva Romana (1931 m), grotta "Ruttlicchie", Scrima Cavallo (2074 m), Maielletta (2045 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **5,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto Proprie**

(Soci di riferimento: Millemaci S. - Paciocco L.)

## **31 ottobre 2004 - ANTRODOCO - CASTAGNATA INTERSEZIONALE CAI ALTA VIA DEL MARRONE**

In collaborazione con la sezione CAI di Lanciano

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Belfiglio E. - Di Vona A.)



"Molveno" - Dolomiti del Brenta  
Giustino Pardi

**13 novembre** - Scadenza presentazione foto per il **XV Concorso Fotografico**

**27 novembre 2004 - CENA SOCIALE DELLO SCARPONE**

Presso il Ristorante Villa Maiella di Gardiagrele

**Novembre - Dicembre 2004**

Escursioni con "sci da fondo" e "ciaspole"

Corsi di avvicinamento all'alpinismo

Lezioni di orientamento

Proiezioni nelle scuole e in sede.



**IMPRESA  
EDILE  
ARTIGIANA**

*Fiorenzo Spinogatti*

Via A. Gramsci, 43 - Tel. 0871.84302  
66016 GUARDIAGRELE (CH)



*di Mario Di Benedetto & C.*

**IMPIANTI**

- Elettrici  
Civili e Industriali
- Fotovoltaici
- Riscaldamento
- Condizionamento
- Idraulica
- Metano

**PANNELLI SOLARI**

66010 S. MARTINO S. MARRUCINA (Ch)  
Via Gamberale - Tel. e Fax **0871.83003**



### ESCURSIONI INTERSEZIONALI

#### **18-4 CAI TERAMO - Monti Gemelli (E)** (percorso ad anello)

Macchia da Sole, Sella di Castel Manfrino, Le Canavine, Il Lago, Monte Girella  
Escursione di interesse naturalistico, storico, archeologico, antropologico  
AE MARCO PIROCCHI, cell. 3289280713  
Andata: 3 h; Ritorno: 2 h; dislivello salita 650 m, dislivello in discesa 650 m.  
Ritrovo TERAMO: Piazza Dante Alighieri, ore 08.00

#### **30-5 CAI VASTO - Parco Nazionale d'Abruzzo, Molise, Lazio (E)**

(percorso ad anello)

Passo dei Monaci - Monte Meta (la salita al Monte Meta è facoltativa)  
AE GIUSEPPE CELENZA (cell. 3483849946 - 0873364882)  
Andata: 3.5 h; Ritorno: 3 h; dislivello salita 520 m (780 m), dislivello in discesa idem  
Ritrovo Pianoro Campitelli - Comune di Alfedena, ore 08.30

#### **13-6 CAI L'AQUILA - Parco Nazionale del Gran Sasso, Monti della Laga (E)**

"Via della Monticazione": Filetto, San Crisante e Daria, Ruderì di S. Eusanio, Piano di Fugno, Sella Fossa di Paganica, Ruderì di San Egidio (ritorno pulmino a pagamento)  
Itinerario: Traversata. Facoltativa la partenza da Paganica.  
AE GIUSTINO GHIZZONI (330579086)  
Andata: 4 h; Dislivello 600 m  
Ritrovo Filetto (Aq) ore 08.30

#### **4-7 CAI ORTONA - Parco Nazionale della Maiella (E)**

"Eremo Celestiniano di San Giovanni all'Orfento"  
Fonte Petrosa, Stazzo di Caramanico, Eremo di S. Giovanni  
AE ANTONIO FINIZIO (tel. 0859066589)  
Andata e ritorno: 6 h. Dislivello: 720 m  
Ritrovo Albergo Mammарosa, Maielletta ore 08.30

#### **25-7 CAI CASTEL DI SANGRO - Monte Greco - Alta Valle Chiarino (E)**

Piano 5 Miglia, Valle Chiarino, Lago Pantaniello, Piano 5 Miglia (itinerario ad anello)  
AE GUIDO D'AMICO (0864845870)  
Tempo totale di percorrenza: 6 h; Dislivello totale: 450 m.  
Ritrovo Casale della Forestale Piano di 5 Miglia ore 08.30

#### **5-9 CAI GUARDIAGRELE - Parco Nazionale della Maiella**

"Sentiero del Cinquantenario" della Sezione CAI di Guardiagrele  
Ritrovo località Bocca Di Valle (Guardiagrele) dalle ore 07.30 alle ore 08.00  
(vedi programma dettagliato a pag. 7)



AUTORICAMBI  
**RICCI ANTONIO**

Ricambi per auto e veicoli commerciali - Accessori  
Batterie - Lubrificanti industriali - Antinfortunistica

Via Colle Granaro, 11 - Tel. e Fax 0871.82478  
66016 GUARDIAGRELE (Ch)

e-mail: [autoricambiricci@sunstone.it](mailto:autoricambiricci@sunstone.it)

IMPRESA DI COSTRUZIONI

**CO.M.AB.**

Amministratore: CLAUDIO LE DONNE      Dir. Tecnico: geom. DI CECCO BRUNO

APPALTI  
PUBBLICI  
E PRIVATI

Via Trampaino - 67030 ATELETA (AQ)  
Tel. 0864.65104 - Fax. 0864.655902

[www.comabcostruzioni.it](http://www.comabcostruzioni.it) - [co.m.ab.@tin.it](mailto:co.m.ab.@tin.it)  
Attestazione SOA 359-46/01 - Attest. di qualità 319/03



### **12-9 CAI CHIETI - Parco Nazionale della Maiella - "Giro dei 3 Rifugi" (E)**

Rifugio Pomilio, Bivacco Fusco, Rifugio Pomilio (Itinerario ad anello)

AE GIANLUCA DEL CONTE (cell. 3477255264)

Tempi di percorrenza: andata 2 h; ritorno 1.30. Dislivello in salita e in discesa: 400 m.

Ritrovo Rifugio Pomilio dalle ore 08.00 alle ore 09.00

### **03-10 CAI AVEZZANO - Parco Regionale Velino-Sirente (T)**

Itinerario affascinante, con vista sul Monte Cafornia, sui prateri di Cafornia e sulla Magnola Forme, Peschio Rovinino, Fonte Canale, Grotta dei Pastori

(visita agli Scavi Archeologici di Alba Fucens)

AE PIETRO CONCIA (cell. 3338585777)

Tempi di percorrenza: andata 2.30 h; ritorno: 2 h. Dislivello salita e discesa 600 m.

Ritrovo Casello Magliano dei Marsi: autostrada A25, ore 08.30

### **(23-24)-10 C.R.E. - Monte Conero**

Sabato: giornata culturale. Domenica: escursione al Monte Conero (EE)

AE GIANNI D'ATTILIO (Tel. 0854214114 - cell. 3334212300)

Tempi di percorrenza: Andata:3 h; ritorno 1.50 h. Dislivello Salita:700 m; discesa: 700 m.

Ritrovo: da stabilire qualche giorno prima.

### **31-10 ANTRODOCO Rieti - Castagnata Intersezionale CAI**

"Alta Via del Marrone" - AE ELIGIO BOCCACCI (tel. 3357653741)

## **SCALA DELLE DIFFICOLTÀ**

#### **T = Percorso turistico**

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.

#### **E = Percorso escursionistico**

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

#### **EE = Percorso per escursionisti esperti**

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

#### **EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature**

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).

**PARETE NORD**  
Trekking & Climbing Equipment

#### **CHIETI SCALO**

Viale B. Croce, 147 (Galleria Scalo)  
Tel. e Fax 0871.565818 - 339.4083999

**C A M S**

PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMP

Località Mandrone  
Tel. 0871.79673 - Fax 79677  
**FARA FILIORUM PETRI (Ch)**





## CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.

Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.

Numero Verde  
**800-258239**

**NUMERO VERDE** gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.

**118**

**NUMERO UNICO** di **EMERGENZA SANITARIA** elisoccorso e soccorso alpino

### SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

#### CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

#### RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

### RESPONSABILITÀ

- a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile. Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.
- b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

**N.B.** L'iscrizione al Club Alpino Italiano include la copertura assicurativa per le sole spese di soccorso. Per attivare l'assicurazione contro gli infortuni (facoltativa), è necessario versare in segreteria la corrispondente quota giornaliera. Maggiori informazioni sono disponibili in Sezione.

**CT POINT**

FILATI • CUCIRINI • TRECCE

C.T. POINT S.p.A.

S.S. 253, Km. 26 - Zona Ind.le  
66010 RAPINO (Ch) Italy



Tel. 0871.8085.1 r.a. - 800120  
Fax 0871.82607  
e-mail: [ctpoint@ctpoint.it](mailto:ctpoint@ctpoint.it)  
<http://www.ctpoint.it>



**S.I.M.S** SRL

GUARDIAGRELE (Ch)  
Via Occidentale, 124  
Tel. e Fax **0871.809367**



### DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

**DP** *Rizziero Di Prinzio*  
**R**  
 INFISSI in ALLUMINIO  
 LEGNO e ALLUMINIO  
 LAVORAZIONE FERRO

Tel. 0871.893102 - Via Piano Fonti, 117/118  
 66016 Villa S. Vincenzo - GUARDIAGRELE (Ch)

**Palestra Olimpyc  
 Body House**



del M° Fileno Marrone

Tel. 0871.83157 - 85932  
 66016 GUARDIAGRELE (Ch)



- Bar
- Gelateria
- Sala da thé

di Fiorino Maria Serafina

Piazza S. Maria Maggiore, 5/6  
 Tel. 0871.82569 - GUARDIAGRELE (Chieti)



**COLORIFICIO M.B. s.r.l.**  
 DI BENEDETTO & ALBERINI

**PLASTICI - IDROPITTURE  
 STUCCHI E AFFINI**



**SAVA**

Personal 368.3415728

Zona Ind.le - C.da Cucullo - 66026 ORTONA (Ch)  
 Tel. 085.9031440 • e-mail:colorificiomb@libero.it



**La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare**



# 15° Concorso Fotografico Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Saranno inoltre premiate le migliori foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2004".

## REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 13 novembre 2004.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, dovranno essere montate su cartoncino 30x40.
- A tergo dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso".
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- La giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e riconoscimenti.
- Comunicazione vincitori ed esposizione fotografie alla Cena Sociale dello "Scarpone".

## CALENDARIO

- 13 novembre** • Termine presentazione delle opere.
- 19 novembre** • Riunione giuria.
- 27 novembre** • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



### EUROGRAFICA

Arti Grafiche.

Loc.tà Bocca di Valle, 141  
66016 GUARDIAGRELE (Ch)  
Tel. e Fax 0871.808014  
Tel. e Fax 0871.85358

[www.eurograficasrl.com](http://www.eurograficasrl.com)  
[info@eurograficasrl.com](mailto:info@eurograficasrl.com)