



"Almeno noi andiamo avanti" - Luca Adorante



**club alpino
italiano**

sezione di guardiagrele

www.caiguardiagrele.it - info@caiguardiagrele.it

**programma
duemilanove**



La presentazione del programma 2009 m'induce a sottoporre alla vostra attenzione una questione credo di interesse generale: l'organizzazione e l'accompagnamento nelle uscite sociali.

In 55 anni di storia la Sezione di Guardiagrele ha accumulato un'esperienza e ottenuto un seguito d'interesse e una partecipazione molto soddisfacente, abbiamo raggiunto un traguardo storico: siamo **518** soci. Si è trattato di un percorso dentro il complesso e affascinante mondo della montagna; un itinerario umano e culturale ricco di attività, eventi, presenze, maturazione tecnica, collaborazioni con altri soggetti, pubblici e privati. Un passato dunque che dimostra vivacità, passione, coinvolgimento.

Il presente tuttavia richiede un salto di qualità se non vogliamo disperdere questo patrimonio e vivere di ricordi.

Voglio esprimere una riflessione che mi sta molto a cuore, non solo come Presidente, ma in quanto A.E. (Accompagnatore di Escursionismo).

L'accompagnamento soffre di una grossa crisi morale, di professionalità, di coerenza, di ricambio generazionale.

Ciò a fronte di una maggiore richiesta di sicurezza e di conoscenza da parte dei soci e simpatizzanti e finalmente anche di una loro certa disponibilità a collaborare infatti: da Aprile a Dicembre 2008 abbiamo fatto il I° corso base di escursionismo dove hanno partecipato 15 soci.

L'aspetto morale. Spesso ci poniamo le seguenti domande: perché accompagno? Cos'è un'escursione del C.A.I.? Chi accompagno? Come accompagno?

La professionalità. Il fatto di essere dei volontari non ci esime, anzi ci obbliga moralmente, ad essere aggiornati.

Ne va non solo della qualità, ma anche della sicurezza altrui. Per cui anche quest'anno continueremo il corso di escursionismo, faremo degli approfondimenti e noi titolati faremo l'aggiornamento annuale che ci compete.

La coerenza. L'uniformità nell'attività di accompagnamento è segno d'efficacia e serietà. La funzione di guida, nel C.A.I., ha una connotazione didattica e le modalità d'accompagnamento devono corrispondere a criteri precisi. Non si tratta di "portare" ma di "gestire" un gruppo e di rendere i partecipanti complici dell'evento, padroni dell'esperienza che stanno vivendo in quanto vengono trasmesse le coordinate per capire dove si è, per quali sentieri si sta transitando, cosa si vede, che tempo si prevede, quale storia di umana presenza s'incontra, ecc... Si tratta anche di adempiere a quelle formalità che consentono alla Sezione di conoscere cosa si è fatto, con chi e come, sulla base d'informazioni confrontabili perché omogenee.

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante **VILLA MAIELLA** s.r.l.
Via Sette Dolori, 30
66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy
Tel. e Fax 0871.809319 - 809362

www.villamaiella.it
e-mail: info@villamaiella.it





Il ricambio generazionale. E' scarso e talvolta legato alla casualità. Solo in quest'ultimo anno si è mosso qualcosa e speriamo che ci sia un trasferimento di competenze e d'esperienza.

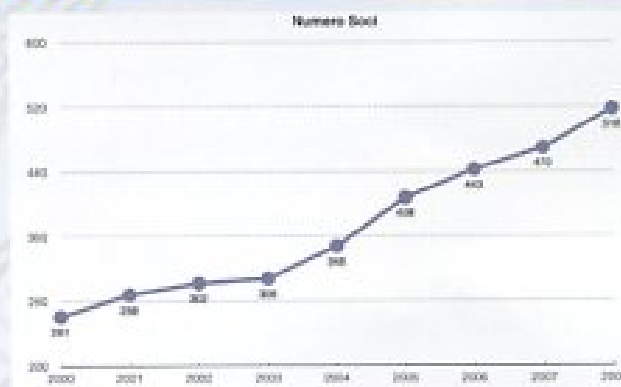
Siamo una sezione in continua crescita come soci, dobbiamo metterci ancora più entusiasmo (che è una grande ricchezza) che ci porta a condividere con gli altri la nostra esperienza in montagna. Impariamo allora a vedere sul sentiero non solo le nostre orme ma anche quelle di chi ci affida in quel momento i propri sogni e in noi ripone la propria fiducia.

Il Presidente

Ing. Luciano Caramanico

ANDAMENTO ISCRIZIONE SOCI

Anno	N° Soci
2000	261
2001	288
2002	302
2003	308
2004	348
2005	408
2006	443
2007	470
2008	518



QUOTE ASSOCIATIVE 2009

Socio Ordinario..... € 37,00
Socio Familiare..... € 17,00

Socio Giovane € 12,00
Ammissione nuovo socio € 5,00

Quota aggiuntiva facoltativa per maggiorazione assicurazione infortuni € 1,62
(informazioni disponibili in sede)



S.E.I.M. S.p.A.

Società Elettromeccanica Impianti e Manutenzione
di Di Cocco Tonino & Liberatoscioli Carmine



PREMIO CHIETI
CHE LAVORA

- Elettromeccanica • Automatismi in genere
- Metano e aria compressa
- Condizionamenti termoidraulici
- Impianti elettrici, civili ed industriali
- Ass. tecnica caldaie a gas e gasolio

Tonino 335.6055383
Carmine 335.6909705
Fabrizio 328.7394445
Marco 333.3010117

66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Via Valleregia, 1 - Tel. e Fax 0871.83269

ASSISTENZA CALDAIE A GAS E GASOLIO

THERMOVUR • AERMAN • SAUNIER DUVAL • RENOVA S. GIORGIO SAVIO • CHAFFOTEAUX ET MAURY • ELM LEBLANC • ARGO • BIASI • BREDA • BLOWTHERM • NEWFAR • IDEALCLIMA • THERMOTEC • UNICAL • NECA • BONGIOANNI • ARISTON • SIMAT • RADI • HERMANN



Direttivo della Sezione

Presidente.....	Luciano Caramanico
Vicepresidente.....	Sergio Millemaci
Segretario.....	Carlo Iacovella
Consiglieri.....	Andrea Di Vona - Fernando Di Martino Lino Di Crescenzo - Mario Iannucci Gabriella Mercatante - Antonio Scutti
Revisori dei conti.....	Pierpaolo Aimola - Sonia Mariani Luciano Torrieri
Presidente onorario.....	Arnaldo Ricci

Responsabili Sezionali

Programma - Rapporto con Enti	Luciano Caramanico
Escursionismo - Socc. Alpino - Prot. Civile - Attività Invernali	Lino Di Crescenzo
Alpinismo Giovanile	Andrea Di Vona
Tam - Ambiente - Scuola	Carlo Iacovella
Tesseramento - Internet.....	Sergio Millemaci
Biblioteca - Sede	Emiliana Di Crescenzo
Rifugi.....	Emidio Marroncelli
Cartografia	Miriam Caramanico
Accompagnatore di esc. AE.....	Luciano Caramanico - 348.4704822
Accompagnatore di esc. AE.....	Lino Di Crescenzo - 328.0129749
Operatori Naturalistici ON	Gabriella Mercatante
Operatori Naturalistici ON	Lucia Micolucci

Le foto del programma sono tratte dal XIX concorso fotografico.



Molino Alimenti

Stabilimento di **ORTONA** (Chieti) ITALY
Zona Ind.le Loc. Cucullo - 66026 ORTONA (Ch)
Tel. +39.085.905101 - Fax +39.085.9032378

Stabilimento di **ROMA** - ITALY
Via Flaminia, km. 8,500 - Loc. Grattarossa
Tel. +39.06.335771 - Fax +39.06.3332929



www.molinoalimenti.com
e-mail: molino@molinoalimenti.com



"Grotta della Valianara" - Luciano Torrieri

Per informazioni

In Sede - Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiagrele • Tel **0871.83359** - 360.748736
Il venerdì precedente le escursioni dalle 21,00 alle 22,00
Su Internet: **www.caiguardiagrele.it** • e-mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - Guardiagrele. Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo o del comitato esecutivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione. Durante le escursioni sarà in funzione il Tel. portatile 360.748736

4 gennaio 2009 - GRAN SASSO D'ITALIA (Parco d'Inverno)

VII edizione del Presepe Vivente nella Grotta della Valianara (1600 m)

Con il patrocinio del Comune di Castel del Monte

Abbinata ad un'escursione con sci da fondo e "ciaspole"

A/R: Prati di Cretarola, Piano dell'Ospedale, Canyon della Valianara, Grotta della Valianara.

Difficoltà **EAI**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

11 gennaio 2009 - PIANA DELLE CINQUE MIGLIA

Montagna Spaccata - Bocche di Chiarano

Difficoltà **EAI**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**



"Mattino a Castelluccio" - Elide Morelli

18 gennaio 2009 - PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Rif. Passo del Diavolo (1400 m), Falde M. Turchio, Loc. Le Prate (1520 m), Altopiano della Cicerana (1600 m), Pendici del M. Marcolano (1700 m), Stazzo (1700 m), Rif. Passo del Diavolo (1400 m).

Difficoltà **EAI**

Mezzo di trasporto **Auto proprie**

1 febbraio 2009 - PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

"Val Fondillo"

Opi - Segheria (1084 m), Val Fondillo, Grotta delle Fate (1270 m), Valico Passaggio dell'Orso (1672 m), Segheria (1084 m)

Difficoltà **EAI**

Mezzo di trasporto **Auto proprie**

8 febbraio 2009 - GRAN SASSO D'ITALIA

"Piana di Campo Imperatore"

Piano di Racollo (1567 m), Fonte San Lorenzo (1657 m), La Canala (1784 m), Le Veticole (1810 m), Piano di Racollo (1567 m)

Difficoltà **EAI**

Mezzo di trasporto **Auto proprie**

8 marzo 2009 - GIORNATA MONDIALE DELLA DONNA

Trekking Urbano

Napoli e il suo sottosuolo

Difficoltà **T**

Mezzo di trasporto **Pullman**



"Verso l'incognito" - Melania Pardi

15 marzo 2009 - MAIELLA

Rifugio Fonte Tari

A/R Lama dei Peligni (720 m), Rif. Fonte Tari (1540 m)

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

22 marzo 2009 - MAIELLA - GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA

L'Abetina di Rosello e la Cascata del Rio Verde

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

29 marzo 2009 - VALLE DELL'ATERO

FAI - CAI - Gole ed Eremo di San Venanzio

a) Vittorito (378 m), Castello (rud.) (510 m), Forcella (613 m), M. Mentino (1164 m),
Forcella (613 m), Eremo di S. Venanzio (310 m), Vittorito (378 m)

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

b) Vittorito (378 m), Castello (rud.) (510 m), Forcella (613 m),
Eremo di S. Venanzio (310 m), Vittorito (378 m).

Difficoltà **T** - Tempo **2,30 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

APRILE - DICEMBRE 2009

Corso di introduzione all'escursionismo



13 aprile 2009 - GITA di PASQUETTA

**Oasi di Ninfa - Parco Nazionale del Circeo
in collaborazione con Archeoclub Guardiagrele**

Difficoltà **T** (Programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Pullman**

19 aprile 2009 - COSTA DEI TRABOCCHI

Giornata del CAI Abruzzo organizzata dalle Sezioni della Provincia di Chieti

1. Trenotrekking alla scoperta dei trabocchi

2. Marina di San Vito - Ortona

3. Fossacesia - Eremo D'Annunziano

Porto di Vasto - Casalbordino

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

25 - 26 aprile 2009 - MAIELLA

• **Sabato 25 - Gruppo Giovanile traversata Balzolo - Piana delle Mele
con pernottamento in tenda;**

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

• **Domenica 26 "La nostra festa nella Valle di Guardiagrele"**

**In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini gruppo di Guardiagrele,
Archeoclub e gruppo Scout di Guardiagrele**

Difficoltà **E** (Programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

1 - 3 maggio 2009 - SICILIA

Difficoltà **E** (Programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Pullman**

10 maggio 2009 - MONTI DELLA LAGA

Fosso dell'Acero - Valle delle Cento Cascate - Monte Gorzano

Cesacastina (1141 m), Sorgente Mercurio (1759 m), Sella del Gorzano (2309 m),

M. Gorzano (2458 m), la Cimata (2209 m), Cesacastina (1141 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

Cesacastina (1141 m), Sorgente Mercurio (1759 m), Cesacastina (1141 m).

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**



Ing. TASSO & CANDELORO

Costruiamo a:

LANCIANO - PESCARA - ATESSA - GUARDIAGRELE

CASTELFRENTANO - ALTINO - MACERATA

S.EUSANIO - VILLA RASPA - CEPAGATTI - CASOLI

800 031 971

www.tasso.it - casa@tasso.it

0872 88 44 1 - 393 91 00 550



24 maggio 2009 - MAIELLA

Indianapark - Alpinismo Giovanile

Difficoltà **EA**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

27 maggio 2009 - MAIELLA - Giro d'Italia

Piana delle Mele - Rif. Pomilio

A/R Piana delle Mele (930 m), Campanaro (1472 m), Rif. Pomilio (1892 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **5,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

31 maggio 2009 - MAIELLA

Giornata Nazionale dei Sentieri "Un sentiero come amico"

Con i CAI di Ortona e Vasto

Ricognizione e pulizia sentieri Eremo di S. Giovanni;

Anello della Cascata San Giovanni

Difficoltà **E** - Tempo **6,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

2 giugno 2009 - MAIELLA

Sentiero della Repubblica (fiaccolata)

a) Balzolo (793 m), Rif. Pischioli (1035 m), La Rapina (1489 m), Rif. Pomilio (1892 m), Campanaro (1472 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m) Cappuccini (516 m), Guardiagrele (576 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **8,00 h**

b) Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m), Cappuccini (516 m), Guardiagrele (576 m).

Difficoltà **E** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

7 giugno 2009 - PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Traversata Pescasseroli - Scanno

a) Pescasseroli (1146 m), Rif. Prato Rosso (1536 m), Valico del Campitello (1874 m), Stazzo del Campo (1714 m), Masseria Parenti (1265 m), Lago di Scanno (1030 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

b) Giro del lago di Scanno.

Difficoltà **T** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

13 giugno 2009 - TRAVERSATA DELLA MAIELLA

Monte Amaro

con il CAI di Olgiate Comasco e Onlus trekking Falco Naumanni Matera.

Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), M. Focalone (2676 m), Tre Portoni (2653 m), M. Amaro (2793 m), Grotta Canosa (2604 m), Fondo di Femmina Morta (2380 m), Stazzo (1836 m), Fonte Romana (1236 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **9,00-10,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**



14 giugno 2009 - MAIELLA

Roccamontepiano - San Liberatore a Maiella

RADUNO REGIONALE AVIS DEL DONATORE

con il CAI di Olgiate Comasco, Onlus trekking Falco Naumanni Matera, Boy Scout di Guardiagrele e Roccamontepiano, Associazione Il Cavocchio.

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

21 - 28 giugno 2009 - SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

(Programma a parte)

5 luglio 2009 - MAIELLA

Val Serviera - con il CAI di Fara S. Martino

a) Capo Le Macchie (632 m), Colle Bandiera (1197 m), Grotta dei Caldarelli Valle di Macchia Lunga (1055 m), Fara S. Martino (458 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

b) Capo le Macchie (632 m), Sent. 26, Fara S. Martino (458).

Difficoltà **T** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

11-12 luglio 2009 - TRAVERSATA DELLA MAIELLA

Notturna a Monte Amaro

• Sabato 11 luglio

Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), M. Focalone (2676 m), Tre Portoni (2653 m), Rif. Manzini (2523 m), (Pernottamento).

Difficoltà **EE** - Tempo **5,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

• Domenica 12 luglio

a) Rif. Manzini (2523 m), M. Amaro (2793 m), Sella di Grotta Canosa (2567 m), Cima dell'Altare (2542 m), Colle Incotto (2000 m), Rif. Fonte Tari (1540 m), Lama dei P. (650 m)

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

b) Lama dei P. (650 m), Rif. Fonte Tari (1540 m), Lama dei P. (650 m).

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

19 luglio 2009 - GRAN SASSO D'ITALIA

Traversata Campo Imperatore - Corno Grande - Prati di Tivo

a) Campo Imperatore (2130 m), Sella di M. Aquila (2335 m), Sella del Brecciaio (2506 m), Sella dei due Corni (2547 m), Rif. Franchetti (2433 m), Prati di Tivo (1465 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

b) Campo Imperatore (2130 m), Sella di M. Aquila (2335 m), Sassone (2560 m), Corno Grande (2912 m), Rif. Franchetti (2433 m), Prati di Tivo (1465 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

c) Prati di Tivo (1465 m), La Madonnina (2028 m), (cabinovia).

Difficoltà **T** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**



"Anfiteatro Murelle" - Luciano Torrieri

26 luglio 2009 - MAIELLA

Cima Murelle con il CAI di Terni

- a) Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), Fontanino (2118 m), Bivacco Fusco (2380 m), Cima Mammoccio (2545 m), Cima Murelle (2596 m), Anfiteatro delle Murelle (2287 m), Passaggio Obbligato (2193 m), Fontanino (2118 m), M. Cavallo (2171 m), Rif. Pomilio (1892 m).
Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**
- b) Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), Bivacco Fusco (2380 m), Rif. Pomilio (1892 m).
Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**
Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

2 agosto 2009 - GRAN SASSO D'ITALIA

Monte Prenna con il CAI di Terni

- a) Via dei Laghetti (passaggi di II e III grado)
V. San Lorenzo (1567 m), La Canala (1754 m), M. Prenna (2561 m), Vado di Ferruccio (2233 m), sent. 109, sen. 255, Macelletti (1506 m)
Difficoltà **EE** - Tempo **9,00 h**
- b) Via Normale
Macelletti (1506 m), Sent. 255, sent. 109, Vado di Ferruccio (2233 m), M. Prenna (2561 m)
Vado di Ferruccio (2233 m), Macelletti (1506 m).
Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**
- c) V. San Lorenzo (1567 m), La Canala (1754 m), sent. 227, sent. 109, sen. 255, Macelletti (1506 m)
Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**
Mezzo di trasporto: **Pullman**



"Settimana Verde" - Luciano Caramanico

8-12 agosto 2009 - POLLINO

TREKKING nel Parco Nazionale del Pollino

Difficoltà **EE** (programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

12-13 agosto 2009 - GUARDIAGRELE

Notte Bianca

16-23 agosto 2009

SETTIMANA VERDE SULLE ALPI (programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Pullman**

6 settembre 2009 - MAIELLA

Pennapedimonte

a) Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), Sent. 4, Valle di Selva Romana, Valle dell'Inferno, Linaro (948 m), Rif. Pischioli (1074 m), Pennapedimonte (750 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **(8,00) h**

b) Pennapedimonte (750 m), Linaro (948 m), Pennapedimonte (750 m).

Difficoltà **E** - Tempo **(4,00) h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**



13 settembre 2009 - VELINO - SIRENTE

Traversata del gruppo del Velino

- a) Capo Pezza (1535 m), M. Bicchero (2161 m), M. Velino (2486 m), Rif. Capanna di Sevice (2139 m), Santa Maria in Valle Porclaneta (1030 m).
Difficoltà **EE** - Tempo **8,00 h**
- b) Capo Pezza (1535 m), Rif. Sebastiani (2102 m), Capo Pezza (1535 m).
Difficoltà **T** - Tempo **4,00 h**
Mezzo di trasporto: **Pullman**

20 settembre 2009 - MORRONE

Traversata del Monte Morrone

- a) Passo S. Leonardo (1282 m), La Piscina (1728 m), C. Capoposto (1752 m), M. Morrone (2061 m), Roccacaramanico (1080 m).
Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**
- b) Passo S. Leonardo (1282 m), La Piscina (1728 m), Sent. 11, Roccacaramanico (1080 m).
Difficoltà **T** - Tempo **3,00 h**
Mezzo di trasporto: **Pullman**

27 settembre 2009 - MAIELLA

Escursione in grotta

- Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**
Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

4 ottobre 2009 - SIBILLINI

Castelluccio - Norcia - Abbazia di S. Eutizio.

- a) Castelluccio - Abbazia di S. Eutizio
Castelluccio (1453 m), Sent. 6, M. delle Rose (1861 m), C.le Ramacete (1636 m), Croce di Cardosa (1388 m), C. dell'Acquaro (1129 m), Abbazia di S. Eutizio (955 m).
Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**
- b) Valle Castoriana da Norcia all'Abbazia di S. Eutizio.
Norcia (604 m), Forca D'Ancarano (1008 m), Capo del Colle (827 m), Abbazia di S. Eutizio (925 m)
Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**
Mezzo di trasporto: **Pullman**



RICCI RICAMBI

di Giuseppe Ricci

- Ricambi per auto e veicoli commerciali
- Accessori
- Batterie
- Lubrificanti industriali
- Antinfortunistica

GUARDIAGRELE (Ch) - Via F. De Benedictis, 3
Tel. 0871.82478 - Fax 0871.84564 • e-mail: ricciricambi@libero.it



"Il Monte Camicia" - Massimo Zulli

11 ottobre 2009 - MONTI PIZZI

Monte di Mezzo

Difficoltà **E/T** (programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

18 ottobre 2009 - SIMBRUINI

Traversata M. Viglio

a) Valico Serra S. Antonio (1608 m), M. Piano (1838 m), M. Viglio (2156 m), Meta (1013 m),

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

b) Valico Serra S. Antonio (1608 m), M. Piano (1838 m), Meta (103 m)

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

c) Valico Serra S. Antonio (1608 m), M. Piano (1838 m), Valico Serra S. Antonio (1608 m)

Difficoltà **T** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

31 ottobre 2009 - CASTAGNATA

XI edizione Alta Via del Marrone - Antrodoco e ... dintorni

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

8 novembre 2009 - MAIELLA

a) Il Calvario (788 m), Madonna della Mazza (1019 m), L'Asinara (1183 m),

Grotta Fammuca (1020 m), Sent. 20A, Il Calvario (788 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

b) Il Calvario (788 m), Sorgenti del foro (734 m), Il Calvario (788 m)

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**



28 NOVEMBRE 2009

CENA SOCIALE DELLO SCARPONE presso il Ristorante Villa Maiella di Guardiagrele

26 DICEMBRE 2009

Presepe Vivente nella Valle di Guardiagrele
In collaborazione con l'Associazione **ASD Comino**
e con il patrocinio del **Comune di Guardiagrele**.

29 DICEMBRE 2009

Tombolata di beneficenza

31 DICEMBRE 2009

IV Cenone di fine Anno

PROGRAMMA GRUPPO M.T.B.

19 aprile 2009 - COSTA DEI TRABOCCHI

Giornata del CAI Abruzzo organizzata dalle Sezioni della Provincia di Chieti
Trenotrekking alla scoperta dei trabocchi
Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

25-26 aprile 2009 - MAIELLA

- **Sabato 25 Gruppo Giovanile traversata Balzolo - Piana delle Mele**
con pernottamento in tenda;
- **Domenica 26 "La nostra festa nella Valle di Guardiagrele"**
Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

2 giugno 2009 - MAIELLA

Sentiero della Repubblica (fiaccolata)
Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

14 giugno 2009 - MAIELLA

Roccamontepiano - San Liberatore a Maiella
RADUNO REGIONALE AVIS DEL DONATORE
Mezzo di trasporto: **Auto proprie**



**IMPRESA EDILE
ARTIGIANA**

Florenzo Spinogatti

Via A. Gramsci, 43 - Tel. 0871.84302
66016 GUARDIAGRELE (CH)

Naturalmente Majella Soc. Coop.

*Arrampicata sportiva - Torrentismo
Speleologia - Escursionismo*

Gianluca Caramanico pers. 340.0815540
Via Madonna d. Grazie, 20 - **GUARDIAGRELE (Ch)**
www.naturalmentemajella.it



2 agosto 2009 - GRAN SASSO

Monte Prena con il CAI di Terni

Mezzo di trasporto: **Pullman**

6 settembre 2009 - MAIELLA

Pennapiedimonte

Pennapiedimonte (750 m), Linaro (948 m), Pennapiedimonte (750 m).

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

13 settembre 2009 - VELINO - SIRENTE

Velino

Capo Pezza (1535 m), Rif. Sebastiani (2102 m), Capo Pezza (1535 m).

Mezzo di trasporto: **Pullman**

20 settembre 2009 - MORRONE

Traversata del Monte Morrone

Passo S. Leonardo (1282 m), La Piscina (1728 m), Sent. 11, Roccacaramanico (1080 m).

Mezzo di trasporto: **Pullman**

4 ottobre 2009 - SIBILLINI

Castelluccio - Norcia - Abbazia di S. Eutizio

Mezzo di trasporto: **Pullman**

11 ottobre 2009 - MONTI PIZZI

Monte di Mezzo (programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

8 novembre 2009 - MAIELLA

Il Calvario (788 m), Sorgenti del foro (734 m), Il Calvario (788 m)

Mezzo di trasporto: **Auto proprie**



mimò
babymarket

Via Roma, 88 - GUARDIAGRELE (Ch)



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

- T = Percorso turistico**
Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.
- E = Percorso escursionistico**
Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
- EE = Percorso per escursionisti esperti**
Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature**
Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).
- EEI = Percorso escursionistico in ambiente innevato**
Itinerario in ambiente innevato che richiede l'utilizzo di racchette da neve.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.

Numero Verde
800-258239

NUMERO VERDE gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.

118

NUMERO UNICO di EMERGENZA SANITARIA
elisoccorso e soccorso alpino

 **CARAFA Donatino**
Via Occidentale 112 - Guardagnole Ch - Tel. e Fax 0871.82741
www.carafa.net

CARTOLERIA
INFORMATICA
ARTICOLI PER UFFICIO

 **CORRIERE ESPRESSO** **SERVICEPOINT**
SPEDIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI - PERMAL DEPOSITO



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone
Tel. 0871.79673 - Fax 79677
FARA FILIORUM PETRI (Ch)





SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RESPONSABILITA'

a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.
Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.

b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

N.B. L'iscrizione al Club Alpino Italiano include la copertura assicurativa per le sole spese di soccorso. Per attivare l'assicurazione contro gli infortuni (facoltativa), è necessario versare in segreteria la corrispondente quota giornaliera. Maggiori informazioni sono disponibili in Sezione.

S.A.C.E.B.

costruzioni - inerti

S.A.C.E.B. s.r.l.
S. MARTINO S. MARRUCINA (Ch)
Zona Ind.le - Tel. 0871.85828 - Fax 85922

NAPOLEONE

autolinee

AGENZIA VIAGGI E TURISMO s.a.s.

Corso Vittorio Emanuele, 27 - ORTONA (Ch)
Tel. 085.9064546

CT POINT

FILATI • CUCIRINI • TRECCE



C.T. POINT s.p.a.
S.S. 263, Km. 26 - Zona Ind.le
66010 RAPINO (Ch) Italy

Tel. 0871.8085.1 r.a. - 800120
Fax 0871.82607
e-mail: ctpoint@ctpoint.it
<http://www.ctpoint.it>



S.I.M.S. SRL

GUARDIAGRELE (Ch)
Via Occidentale, 124
Tel. e Fax 0871.809367



DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.

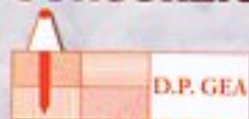


5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

CONSORZIO GEOTECNICO



Ingegnere e Geologo Stefano Del Pozzo
Tel. 0871.8217495



Dr. Geologo Cristiano Nicolo Della Porta
Tel. 0871.4060077

Uffici Consortili: Zona Industriale Piano Venna - Lotto 2
GUARDIAGRELE (Ch) - Telefono e Fax 0871.800540

Maro

LAVORI DI INGEGNERIA CIVILE

Via dei Freni, 11 - 66023 FRANCAVILLA AL MARE (Ch)
Tel. 085.4917995 • e-mail: info@maronet.it



di De Laurentiis Emidio, P. & C. snc

Bar • Gelateria • Sala da thé

Piazza S. Maria Maggiore, 5/6
Tel. e Fax 0871.82569 - GUARDIAGRELE (Ch)

DP

Rizziero Di Prinzio

R

INFISSI in ALLUMINIO
LEGNO e ALLUMINIO
LAVORAZIONE FERRO

Tel. 0871.893102 - Via Piano Fonti, 117/118
66016 Villa S. Vincenzo - GUARDIAGRELE (Ch)



La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare



20° Concorso Fotografico Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Saranno inoltre premiate le migliori foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2009".

REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 13 novembre 2009.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, dovranno essere montate su cartoncino 30x40.
- A tergo dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- Le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso".
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- La giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e riconoscimenti.
- Comunicazione vincitori ed esposizione fotografie alla Cena Sociale dello "Scarpone".

CALENDARIO

- 13 novembre • Termine presentazione delle opere.
- 20 novembre • Riunione giuria.
- 28 novembre • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



Loc.tà Bocca di Valle, 141
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Tel. e Fax 0871.808014
Tel. e Fax 0871.85358

www.eurograficasrl.com
info@eurograficasrl.com