

*programma
duemilaquattordici*

Foto Luciano Formenti - Corbis Piccolo



**club alpino
italiano**

sezione di guardiagrele

www.caiguardiagrele.it - info@caiguardiagrele.it



*Non monti, ma anime di monti
sono queste pallide guglie,
irrigidite in volontà d'ascesa.
E noi strisciamo sull'ignota fermezza:
a palmo a palmo
con l'arcuata tensione delle dita,
con la piatta aderenza delle membra,
guadagniamo la roccia ...
ebberi d'immenso.*

Antonia Pozzi, Dolomiti, 1929

Questi versi vibranti della poetessa Antonia Pozzi mi hanno portato a riflettere sul grande richiamo che la montagna può esercitare sul pensiero. Nell'immaginario letterario e nella riflessione filosofica il mondo della montagna e dell'alpinismo hanno sempre esercitato un'influenza molto importante: una montagna vista e vissuta come una palestra dell'anima, un luogo insieme fisico e simbolico, capace di essere donatore di senso. Partendo da queste considerazioni, l'invito che rivolgo a tutti è quello di scoprire e vivere la montagna, non in termini di ansia di raggiungimento o di prestazione come molto spesso accade, ma in quell'ulteriore dimensione che la fa divenire esperienza di vita anche interiore, in una ricerca di se e dell'altro.

Buona montagna a tutti con il C.A.I. di Guardiagrele.

Il Presidente
Gloria Di Crescenzo

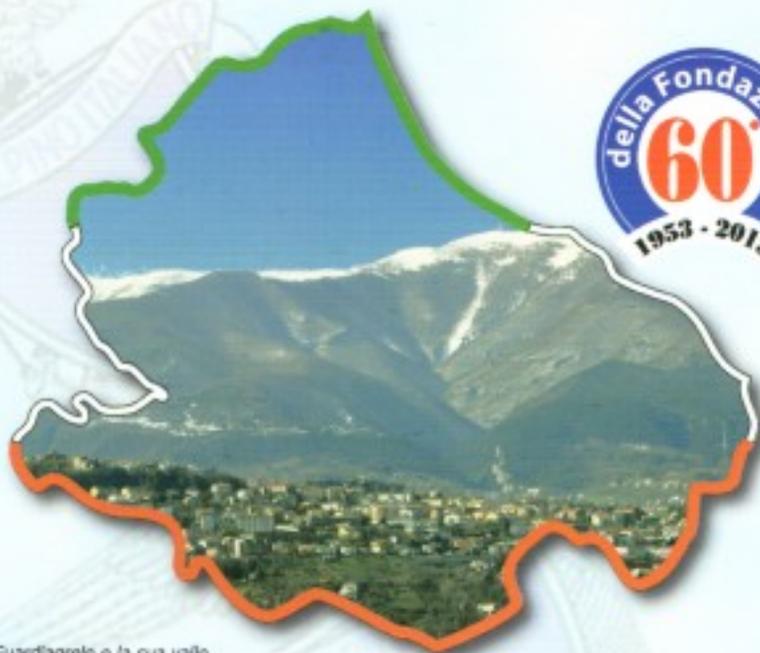
Villa Maiella®



Albergo - Ristorante **VILLA MAIELLA** s.r.l.
Via Sette Dolori, 30
66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy
Tel. 0871.809319 - Fax 0871.809720

www.villamaiella.it
e-mail: info@villamaiella.it





Guardafrele e la sua valle

Quote Associative 2014

Socio Ordinario € 41,00
Socio Familiare € 22,00

Socio Giovane € 16,00
Ammissione nuovo socio € 5,00



ABRUZZO TOURING

CHIETI - Via Nicola Mammarella, 29
Tel. 0871.561671 - Fax 0871.560027 • info@abruzzotouring.it



Direttivo della Sezione

Presidente	Gloria Di Crescenzo
Vicepresidente	Luca Adorante
Segretario	Carlo Iacovella
Consiglieri	Emiliana Di Crescenzo - Fernando Di Martino Luciano Caramanico - Cristiano Ricci Pietro Di Renzo - Franco Garzarella
Revisori dei conti	Licio Di Sciascio - Lino Di Crescenzo Pierpaolo Aimola
Presidente onorario	Arnaldo Ricci

Responsabili Sezionali

Programma - Rapporto con Enti	Gloria Di Crescenzo
Escursionismo	Luciano Caramanico
Soccorso Alpino - Prot. Civile	Antonio Taraborrelli
Alpinismo Giovanile	Luca Adorante - Emiliana Di Crescenzo
Operatore Nazionale T.A.M.	Carlo Iacovella
Tesseramento	Gloria Di Crescenzo - Carlo Iacovella
Internet	Sergio Millemaci
Biblioteca - Sede	Luca Adorante
Cartografia	Cristiano Ricci
Attività invernali	Fernando Di Martino - Antonio Taraborrelli
Accompagnatore di esc. AE	Luciano Caramanico - 348.4704822
Accompagnatore sez. AG ASAG	Emiliana Di Crescenzo - Luca Adorante
Accompagnatori sez. ASE	Gloria Di Crescenzo - Antonio Taraborrelli Miriam Caramanico - Emidio Marroncelli

Le foto del programma sono tratte dal XXIV concorso fotografico.

Per informazioni

In Sede: Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiagrele • **Tel 0871.83359**

Presidente: Gloria Di Crescenzo - **Tel. 366.3307221**

Su Internet: **www.caiguardiagrele.it** • e-mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - Guardiagrele.

Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione.

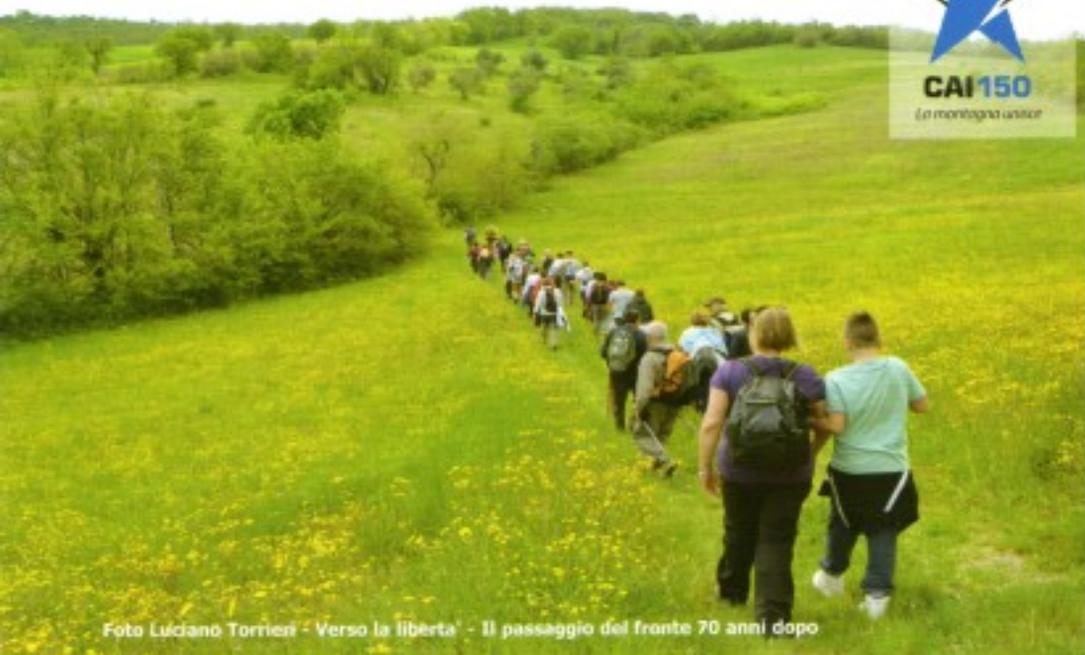


Foto Luciano Torrieri - Verso la libertà - Il passaggio del fronte 70 anni dopo

6 Gennaio 2014 - GRAN SASSO D'ITALIA (Parco d'inverno)
XII Edizione del Presepe Vivente nella Grotta della Valianara (1600 m.)
Con il Patrocinio del Comune di Castel del Monte
Abbinata ad un'escursione con sci da fondo e ciaspole.
Difficoltà: **EAI**

12 Gennaio - 19 Gennaio - 26 Gennaio
Corso di sci da fondo / Ciaspolata
Difficoltà: **EAI**



RICCI
RICAMBI

- Ricambi per auto e veicoli commerciali
- Accessori Batterie
- Lubrificanti industriali
- Antinfortunistica

GUARDIAGRELE (Ch) - Via F. De Benedictis, 3
Tel. 0871.82478 - Fax 0871.84564 • e-mail: ricciricambi@libero.it



Foto Antonio Taraborrelli - L'amico dell'escursionista

2 Febbraio - 9 Febbraio - 16 Febbraio - 23 Febbraio

Corso di sci da fondo / Ciaspolata

Difficoltà: EAI

2 Marzo - 9 Marzo - 16 Marzo

Corso di sci da fondo / Ciaspolata

Difficoltà: EAI

30 Marzo 2014 - Parco Naz. della Majella "SALSICCIATA"

RIFUGIO PISCHIOLI di Pennapedimonte

Tempo complessivo: 2 ore

Difficoltà: E

Dislivello: circa 400 mt

6 Aprile 2014 - «LA SALAROLA»

Campagne di Guardiagrele

Tempo complessivo: 4 ore

Difficoltà: E

Dislivello: circa 200 mt

21 Aprile 2014 - Lunedì di PASQUETTA - Gita fuori porta

Abbazia di Montecassino - Gaeta - Montagna spaccata

Difficoltà: T

Mezzo di trasporto: Pullman

25 - 26 - 27 Aprile 2014 - DOLOMITE LUCANE

(programma a parte)

Difficoltà: E

Mezzo di trasporto: Pullman

4 Maggio 2014 - CASCATE DELLA MORRICANA

Percorso A: Tempo: 9 ore - Difficoltà: EE - Dislivello: mt. 900

Percorso B: Tempo: 6 ore - Difficoltà: E - Dislivello: mt. 300

11 Maggio 2014 - "VERSO LA LIBERTÀ"

Passaggio del fronte 70 Anni dopo

Difficoltà: E - Tempo: 5 ore

Dislivello: mt. 300

**25 Maggio 2014 - INSEDIAMENTI MEDIEVALI
ZONA PIETRANSIERI - CARCERI**

(Attività per il 30° della Tutela Ambiente Montano)

Tempo: 4 ore - Difficoltà: E

Dislivello: mt. 400

2 Giugno 2014 - VALLE UPRANO (Parco Naz. Della Majella)

Intersezionale con il CAI di Loreto Aprutino

Tempo: 6 ore - Difficoltà: EE

Dislivello: mt. 500



Ega
Energia

**TRASFORMIAMO IL TUO TETTO
IN UN INVESTIMENTO SICURO,
INTELLIGENTE
e RISPETTOSO
dell'AMBIENTE.**



Impianti fotovoltaici.....energia per passione!

EGA ENERGIA srl - Via Cella Barone, 58/A - 66016 Guardiagrele (Ch)
Tel. 0871.800321/750617 - Fax 0871.768018 - www.egamenergia.it - info@egamenergia.it



Foto Sergio Millemaci - Calicata

8 Giugno 2014 - PIZZO DETA (Monti Ernici)

Tempo: circa 8 ore - Difficoltà: EE

Dislivello a salire: mt. 1125

Mezzo di trasporto: Pullman

29 Giugno 2014 - Pizzo del diavolo (Monti Sibillini)

Tempo: circa 9 ore - Difficoltà: EE - Dislivello: mt. 900

Mezzo di trasporto: Pullman

6 Luglio 2014 - LA MONTAGNA SCRITTA (Parco Naz. Della Majella)

(Attività per il 30° della Tutela Ambiente Montano)

Tempo: circa 4 ore - Difficoltà: E

Dislivello: mt. 200

13 Luglio 2014 - MONTE AMARO (Parco Naz.le della Majella)

Intersezionale con le sezioni CAI di Sulmona e Ortona

Tempo: circa 11 ore - Difficoltà: EE

Dislivello: mt. 900

Mezzo di trasporto: Pullman

20 Luglio 2014 - MONTE GENZANA

(Riserva Naturale Regionale Alto Gizio)

Tempo: circa 7 ore - Difficoltà: EE - Dislivello: mt. 1.150

27 Luglio 2014 - ABBAZIA SAN VINCENZO AL VOLTURNO

Scapoli (Molise) - Festival internazionale della zampogna

in collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Tempo Complessivo: Intera Giornata - Difficoltà: T

Mezzo di trasporto: Pullman



CO.I.E.T. COSTRUZIONI IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI S.R.L.

66016 GUARDIAGRELE (Ch)

Zona Industriale Piano Venna, 52

Telefono (+39) 0871.898353 - 440556

Fax (+39) 0871.898846 / (+39) 178.2213250

info@coiet.it - www.coiet.it



Foto Carlo Iacovella - L'abile tessitore

3 Agosto 2014 - CIMA MURELLE (Parco Naz.le della Majella)

Tempo: 8 ore - Difficoltà: EE
Dislivello: mt. 925

**10 Agosto 2014 - CIMONE DI SANTA COLOMBA
(Gran Sasso e Monti della Laga)**

Intersezionale con le sezioni CAI di Isola del Gran Sasso

Percorso A: Tempo: 5 ore - Difficoltà: EE+ - Dislivello: mt. 1.100
Percorso B: Tempo: 3 ore - Difficoltà: EE - Dislivello: 700 mt

**16/24 AGOSTO 2014 - SETTIMANA VERDE IN EUROPA
(Programma a parte)**

31 Agosto 2014 - CORNO GRANDE (Gran Sasso e Monti della Laga)

Ferrata Ricci - Vetta Orientale - Ghiacciaio del Calderone
Tempo: 8 ore - Difficoltà: EEA - Dislivello: mt. 1.050
Mezzo di trasporto: Pullman

7 Settembre 2014 - LA NOSTRA FESTA NELLA VALLE

- Percorso A: "Le Sei Fontane e I Tre Comuni"
Tempo: ore 7,5 - Difficoltà: EE - Dislivello: mt. 850
- Percorso B: "Passo Di Carlantonio - Pischio Piano"
Tempo: 5 ore - Difficoltà: EE - Dislivello: mt. 570
- Percorso C: "Valle Acquafredda"
Tempo: ore 3 - Difficoltà: E - Dislivello: mt. 320;

7/11 Settembre 2014

Escursioni varie con lo Sci Club Alpino Lentate sul Seveso

22/26 Settembre 2014

Escursioni varie con il CAI DI VALENZA PO (AL)

Le escursioni verranno concordate con il CAI di Valenza Po, e rese note con apposita locandina

28 Settembre 2014

BOMINACO - TUSSIO - TRATTURO MAGNO (Piana di Navelli)

PELTINIUM (Sito Archeologico) - GROTTI DI STIFFE

Tempo complessivo: intera giornata - Difficoltà: T/E

Mezzo di trasporto: Pullman

12 Ottobre 2014: MONTE MARSICANO

(Parco Naz.le Abruzzo Lazio e Molise)

• **Percorso A: Tempo: 9 ore - Difficoltà: EE - Dislivello: mt. 1.145**

• **Percorso B: Tempo: 4 ore - Difficoltà: E - Dislivello a salire: mt. 460**

26 Ottobre 2014

"MARRONE CHE PASSIONE"

Sagra della castagna e dei prodotti tipici di Trisungo (AP)

Tempo: Intera giornata

Difficoltà: T/E

Mezzo di trasporto: Pullman

1/20 Novembre 2014

Le date e il luogo dove verranno svolti i corsi saranno comunicati con apposita locandina entro il giorno 10 del mese di ottobre 2014:

- **Corso base di escursionismo;**
- **Corso di Orientamento con bussola e cartina IGM;**
- **Corso di Orientamento con GPS.**

27 Novembre 2014 - Presentazione Foto

25° Concorso Fotografico «IL PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA»



Consorzio di Imprese
Resp. Commerciale
Geom. Antonio Tarabonelli

Indirizzo: Via Piagnara, 635 - CIESINA (Fv)
Sede di zona: Via Roma, 135/D - Tel. 0871.94498 - GUARDIAGRELLI (Ch)



Certificazione Bandiera
Dipartimento

*Del vostro drink di qualità
solo nel Territorio Agrozoo della Majella.*

Distillerie
Santa Chiara
*Un drink natural. Un drink capace
di essere prodotto
solo in zone agricole autorizzate.*

GUARDIAGRELLI (Chienti) - Via Roma, 10
Tel. e Fax 0871.961.139 - 861.102 - 340.372407
e-mail: santa.chiara@viva.chienti.it
www.distillerie-santa-chiara.it



Settimana Verde 2013 - Monti Fagaras - Carpazi

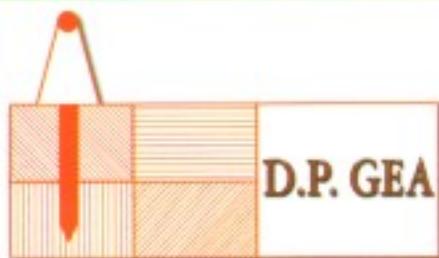
29 Novembre 2014
CENA SOCIALE DELLO SCARPONE
presso il ristorante **VILLA MAIELLA**

28 Dicembre 2014
DIAMOCI GLI AUGURI DI FINE ANNO SULLA NEVE
Tempo: **4 ore**
Difficoltà: **EI (Ciaspole)** - Dislivello: **mt. 150**



PROGRAMMA ALPINISMO GIOVANILE

le escursioni verranno rese note con apposite locandine



D.P. GEA srl
Guardiagrele (Ch)

Ing. e Geologo Stefano Dal Pozzo - Tel. 331.5317495
Dr. Geol. Graziano Della Pelle - Tel. 338.4060051

Zona Ind. Piano Venna - Guardiagrele (Ch)
Telefono e Fax 0871.800540

SCALA DELLE DIFFICOLTA'

- T = Percorso turistico**
Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.
- E = Percorso escursionistico**
Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
- EE = Percorso per escursionisti esperti**
Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietrale, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature**
Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).
- EAI = Percorso escursionistico in ambiente innevato**
Itinerario in ambiente innevato che richiede l'utilizzo di racchette da neve.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.

Numero Verde
800-258239

NUMERO VERDE gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.

118

NUMERO UNICO di EMERGENZA SANITARIA
elisoccorso e soccorso alpino





SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- Sei OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)
- Un MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- Tre OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)
- Un MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RESPONSABILITA'

- a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.
Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.
- b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.
- N.B.** L'iscrizione al Club Alpino Italiano garantisce automaticamente la copertura assicurativa per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività sociale e per le spese inerenti il soccorso alpino.
Per maggiori informazioni contattare la sezione o consultare il sito www.caiguardia-re.it alla pagina utility links.



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPE

Località Mandrone
Tel. 0871.79673 - Fax 0871. 79677
FARA FILIORUM PETRI (Ch)



DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scordatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



CO.ED.IN.
CONSTRUZIONI EDILI INDUSTRIALI

Tel. e Fax 0871.801135 - 0871.84383

Zona Industriale - Piano Venna - GUARDIAGRELE (Ch)

immedil@hotmail.it



La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare



25° Concorso Fotografico

Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Saranno inoltre premiate le migliori foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2014".

REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 27 novembre 2014.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, dovranno essere montate su cartoncino 30x40.
- A tergo dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso".
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- La giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e riconoscimenti.
- Comunicazione vincitori ed esposizione fotografie alla Cena Sociale dello "Scarpone".

CALENDARIO

27 novembre • Termine presentazione delle opere.

29 novembre • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



print different.

Tel. 0871.808014
Guardiagrele (Ch)
Loc. La Bocca di Valle, 141
www.eurograficasrl.it

Aelion

GIORNALE DI GUARDIAGRELE
www.aelionguardiagrele.it

Guardiagrele (Ch) - Loc. La Bocca di Valle, 141
Tel. 0871.808014 - 087185358
info abbonamenti: amministrazione@aelionguardiagrele.it