

Programma 2025



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di GUARDIAGRELE

CAMMINANDO nel DUEMILAVENTICINQUE

“Le montagne sono di tutti, ma non sono per tutti: sono per chi le ama e le rispetta, per chi vuole viverle e conoscerle, per chi non prevarica con il proprio io la loro esistenza e armonia.”

MARIO RIGONI STERN

Carissimi soci, simpatizzanti e amici, è emozionante presentare per la prima volta il programma delle attività 2025 della nostra sezione.

Quelli che si troveranno in mano questo Programma lo faranno sicuramente per conoscere le tante attività che il CAI di Guardiagrele organizzerà nel corso dell'anno 2025 e per scegliere l'attività più appropriata alle proprie capacità fisiche ma anche con la curiosità di fare nuove esperienze magari "Alpinistiche" oppure per conoscere nuovi posti, conoscere altre persone o rivedere vecchi amici e ricordare passeggiate e gite fatte insieme. Ognuno troverà la giusta motivazione, l'importante è mantenere vivo l'INTERESSE, la CURIOSITA' e perché no anche l'IMPEGNO.

In un periodo storico come quello attuale che vede prevalere il DISIMPEGNO, io e la mia squadra vogliamo scommettere sull'IMPEGNO e sostituire la parola DISINTERESSE con la parola INTERESSE.

L'obiettivo da raggiungere è ambizioso, con una visione ben precisa, coinvolgere e consolidare il rapporto con la scuola e perseguire le finalità educative sulla conoscenza del paesaggio, dell'ambiente e del territorio. Il C.A.I. Scuola opera nell'ambito dell'istruzione d'intesa con il Ministero dell'Istruzione e del merito, definisce e organizza attività di aggiornamento e formazione rivolte ai docenti dei diversi ordini e agli alunni in materia di tutela del patrimonio ambientale, culturale e sociale appartenente alla montagna e alle popolazioni delle aree montane con esperienze in ambiente, escursioni e tanto altro avendo come riferimento la conoscenza scientifica, geografica e storico-antropologica nelle cosiddette TERRE ALTE.

Altro punto importante sarà il Family Cai rivolto alle famiglie con bambini da 0 a 10 anni, con un programma di escursioni e attività alla scoperta della natura e dei suoi abitanti, garantendo ritmi, tempi e spazi che permetteranno a tutti, adulti e bambini, l'inclusione, la condivisione e il rapporto con gli altri e con l'ambiente.

Alle parole IMPEGNO e INTERESSE voglio aggiungere COLLABORAZIONI, si al plurale perché in questo 2025 avremo tante occasioni per svolgere le nostre attività con altre associazioni, AVIS, ANA (Alpini), PUNTO GIOVANI, PRO LOCO, HOTEL ALTEVIE, tante altre Sezioni CAI che verranno a trovarci da tutta Italia, senza tralasciare quelle in corso con l'Amministrazione Comunale e l'Ente Parco Nazionale della Maiella e del Parco Nazionale D'Abruzzo Lazio e Molise.

Auguro a voi tutti un buon anno da vivere nella nostra amata montagna.

Il Presidente
Antonio Taraborrelli



www.hotelaltevie.it

Loc. Bocca Di Valle, 115 66016 Guardiagrele CH
mail: info@hotelaltevie.it Tel: +39 0871 478100





Foto di Luciano Torrieri - "Sopra le nuvole"



"L'uomo che distrugge e cementifica il territorio recide le radici del futuro"

Mario Rigoni Stern

Quote Associative 2025

- | | |
|--|---------|
| • Socio Ordinario | € 45,00 |
| • Socio Familiare | € 24,00 |
| • Socio Ordinario Junior (dai 18 ai 25 anni) | € 24,00 |
| • Socio Giovane (Sotto i 18 anni) | € 16,00 |
| • Secondo Socio Giovane (Sotto i 18 anni) | € 9,00 |
| • Ammissione nuovo Socio | € 5,00 |

SITO



NE NUOVA EDILIZIA
di Auriti Gianni

Costruzioni - Ristrutturazioni - Rifiniture in Genere



Via Anello, 73 - GUARDIAGRELE (Ch) - Tel. 0871.82361 - Cell. 380.5206185



DIRETTIVO SEZIONE

Presidente
Vice Presidente
Segretario

*Antonio Taraborrelli AE
Monia Carosella
Gloria Di Crescenzo AE*

Consiglieri

*Carlo Iacovella ONTAM,
Benedetta Orsini ONC,
Giorgio Sciubba,
Luciano Torrieri*

Revisori dei Conti

*Pierpaolo Aimola,
Massimo Di Fulvio,
Rocco Massimo Mastrocola*



INFORmati

In sede:

Palazzo Comunale

Traversa San Francesco n° 6
Antonio Taraborrelli 3334891252
Carlo Iacovella 347 6720470
Gloria Di Crescenzo 366 3307221
caiguardiagrele.it
info@caiguardiagrele.it



CAI Club Alpino Italiano Guardiagrele



RESPONSABILI SEZIONE

Programma/Rapporto con Enti/Sede

Antonio Taraborrelli

Tesseramento

Carlo Iacovella – Gloria Di Crescenzo

Sito Internet

Sergio Millemaci

Biblioteca

Mirella Rapa

Accomp. di Escursionismo AE

Gloria Di Crescenzo,

Matteo Pacifico,

Antonio Taraborrelli

Operatore Nazionale T.A.M.

Carlo Iacovella

Operatore Regionale T.A.M.

Giovanni Scioli

Operatori Sezionale T.A.M.

Gloria Di Crescenzo, Massimo Di Fulvio

Operatore Naturalistico Cuturale C.S.

Benedetta Orsini

Capo Gita

Salvatore Bucciarelli

Giorgio Sciubba

Luciano Torrieri



Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di via Anello a GUARDIAGRELE. Le escursioni programmate potranno essere modificate o annullate a discrezione del direttivo, pertanto sarà opportuno informarsi preventivamente in sede o consultare la pagina facebook, il sito internet, la bacheca in via Roma (Guardiagrele) o contattare i numeri telefonici a disposizione.



Foto di Bruno D'Orazio - "Le tre anime di Lavarone" - Settimana Verde 2024

4

PRESEPE VIVENTE

in collaborazione con Hotel Altevie

GENNAIO

8

LE SERATE CULTURALI

Incontro con Giampiero Di Federico
alpinista e scrittore

FEBBRAIO

28

I VENERDI' DEL C.A.I.

Montagne al cinema "Monte
Corno - Pareva che io fossi in
aria" in collaborazione con Ciakcity
Guardiagrele

FEBBRAIO

7

I VENERDI' DEL C.A.I.

Montagne al cinema "L'ultima
spedizione - Il mistero di
Wanda Rutkiewicz" in collabora-
zione con Ciakcity Guardiagrele

MARZO



Foto di Luciano Torrieri - "Anacamptis Morio"



Foto di Luciano Torrieri "Ghiacciaio del Calderone dopo la ferrata Ricci"



STELLA ALPINA
STELLAALPINASPORT.IT

Via G. Mazzarino, 74
PESCARA
085 219 3393



Foto di Anna Burgio "Il Gigante del Pollino"



Foto di Orsini Benedetta "Paesaggio autunnale"

9
MARZO

ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO GUARDIAGRELE e RAPINO

Nuovi punti di osservazione e ricovero tedesco. Grotta nascondiglio dei civili ed ex militari



21
MARZO

I VENERDI' DEL C.A.I.

a cura del Gruppo Natura e Cultura Montana
IL CANE PASTORALE ABRUZZESE
Project-Abruzzi

23
MARZO

VALLE DEL CAMPANARO E CROCE DI PICENZE



29
MARZO

ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

30
MARZO

SALSICCATA DI PRIMAVERA (Parco Nazionale della Maiella)

6
APRILE

LE DOLINE DI OCRE E GIRO DELLE BEATITUDINI



Programma 2025



21
APRILE

GITA DI PASQUETTA
(programma a parte)

25
26
27
APRILE

LE NOSTRE STORIE
Intersezionale con le sezioni di
CASSINO, GIOIA DEL COLLE,
POPOLI e SASSUOLO
(Parco Nazionale della Maiella)
(programma a parte)

4
MAGGIO

VERSO LA LIBERTA'
PASSAGGIO DEL FRONTE
XIV Edizione
Guardiagrele – Casino di Masciantonio



18
MAGGIO

RISERVA DEL BORSACCHIO
Le piante psammofile - Visita alla Tenuta
Mazzarosa Devincenzi



Foto di Luciano Torrieri - "In cammino"



Foto di Carlo Iacovella "Pettiroso"



RICCI RICAMBI
di Giuseppe Ricci

Via F. De Benedictis, 3 – GUARDIAGRELE – **0871 82478**

Programma 2025



22

MAGGIO

GIORNATA MONDIALE
DELLA BIODIVERSITA'

CONVEGNO

(programma a parte)

8

GIUGNO

"IN CAMMINO NEI
PARCHI"

LE TERRE DELLA
BARONIA

da Barisciano a Santo Stefano
di Sessanio

A cura del C.A.I. Abruzzo

1

GIUGNO

UNA CAMMINATA
PER LA VITA

In collaborazione con AVIS
comunale e ANA Gruppo
Guardiagrele

(programma a parte)

15

GIUGNO

EREMO DI SAN GIOVANNI
(Parco Nazionale della Maiella)

Intersezionale con le sezioni
di Campobasso e Valle Roveto



7

8

12

GIUGNO

SUI PASSI DELLA
BRIGATA MAIELLA

Tre giorni verso la liberazione
d'Italia

A cura dell' ASSOCIAZIONE
NAZIONALE BRIGATA MAIEL-

LA in collaborazione con le
sezioni C.A.I. di Guardiagrele e
Sulmona

(programma a parte)

22

GIUGNO

GIORNATA SICAI

Da Pietransieri a San Pietro
Avellana

A cura del C.A.I. Abruzzo

29

GIUGNO

SENTIERO FRASSATI
(Parco Nazionale della Maiella)



Gelateria - Sala da thè
dal 1978

Pizza S. Maria Maggiore, 5/6 - GUARDIAGRELE (CH)
Tel. 0871.83942



Guardiagrele (CH) - Via Roma, 121
Tel. 0871 85 882

Programma 2025





6 VAL SERVIERA
LUGLIO (Parco Nazionale della Maiella)
 **EE** 

20 ANELLO INFORNACE
LUGLIO TORRI DI CASANOVA
(Parco Nazionale Gran Sasso
Monti della Laga)
 **EEA** 

27 MONTE AMARO
LUGLIO (Parco Nazionale della Maiella)
 **EE** 

10 CIMA DELLE MURELLE
AGOSTO intersezionale con le Sezioni CAI:
Coppo Dell'Orso, Leonessa e Rieti.
(Parco Nazionale della Maiella)
 **EEA** 

17 "JU BUSCIU"
AGOSTO (Parco Nazionale Gran Sasso
Monti della Laga)
Bivacco del Calderone da
Campo Imperatore
 **EEA** 

24 SETTIMANA
31 AZZURRA
AGOSTO Mare e Monti in Sardegna
(programma a parte)

14 IL FANTASTICO
SETTEMBRE MONDO DELLE API
(Family CAI)
Intersezionale con la sezione
di Valle Roveto
 **E** 

CAMS

Programma 2025



Settimana Verde 2024 - Rifugio Chiggioato sulle Marmarole



Foto Luciano Torrieri - "Mellitaea Didyma"



Foto di Luciano Torrieri

21 LA NOSTRA FESTA NELLA VALLE

SETTEMBRE (Parco Nazionale della Maiella)



28 ANELLO PIANI DI PEZZA

SETTEMBRE (Parco Regionale Sirente Velino)



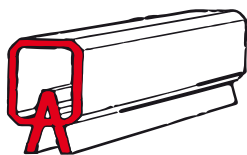
5 PIZZO INTERMESOLI (Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga)

OTTOBRE



19 SERRA DELLE GRAVARE

OTTOBRE (Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise)



Carpenteria metallica
Infissi in alluminio
Lavorazione Piastre e Lamiere

F.lli ORLANDO di Orlando A. & C. s.n.c.

Zona Artigianale C.da Macchia Marucce - ROCCASPINALVETI
Tel. 0873 95 91 60

Programma 2025



21 GIORNATA NAZIONALE DELL' ALBERO
OTTOBRE (programma a parte)

24 I VENERDI' DEL C.A.I.
OTTOBRE a cura del Gruppo Natura e Cultura Montana
IL CAMOSCIO APPENNINICO
- ONC Benedetta Orsini

26 SULLE TRACCE DEL DEMONE DELL'IMBRUNIRE
OTTOBRE (Antichi Sentieri nei feudi di Comino e San Salvatore a Maiella) con Lucio Taraborrelli



16 VALLE UPRANO DI SOPRA
NOVEMBRE (Parco Nazionale della Maiella) Intersezionale con la sezione di Fara San Martino



21 I VENERDI' DEL C.A.I.
NOVEMBRE Elementi di Cartografia e orientamento
a cura degli Accompagnatori

11 GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA
DICEMBRE (programma a parte)

28 DIAMOCI GLI AUGURI SULLA NEVE
DICEMBRE

DA DEFINIRE CENA DELLO SCARPONE
La data sarà comunicata successivamente



Foto di Carlo Iacovella "Geastrum triplex"



Albergo Ristorante Villa Maiella

Via Sette Dolori, 30 - Guardigliare CH - tel 0871 809319

www.villamaiella.it



VADEMECUM DELLE DIFFICOLTA' e autovalutazione

T - PERCORSO TURISTICO

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento

E - PERCORSO ESCURSIONISTICO

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA - PERCORSO PER ESCURSIONISTI CON ATTREZZATURE

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es. certi percorsi attrezzati e le vie ferrate)

EAI - PERCORSO ESCURSIONISTICO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.



EDILMAG
COSTRUZIONI
GENERALI

SEGNALI DI EMERGENZA INTERNAZIONALI



SI

HO BISOGNO
DI AIUTO



NO

NON HO BISOGNO
DI AIUTO



Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise a riguardo degli itinerari che intendete percorrere. Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.



CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- 6 ogni minuto (un segnale ogni 10 sec.)
- 1 minuto di intervallo
Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere ricevuti.



RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- 3 ogni minuto (un segnale ogni 20 sec.)
- 1 minuto di intervallo
Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.



In caso di incidente in montagna o in grotta richiedere all'operatore del 112 l'attivazione del
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO



EMERGENZA
AMBIENTALE

1515

SEGNALAZIONE
INCENDI



è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta,
APP GRATUITA PER TUTTI


www.impresgroup.it

Tutto quello che ti serve per...



GUARDIAGRELE - Via A. Gramsci, 23/25

0871.84504

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

Art. 1 – PARTECIPAZIONE-ISCRIZIONE

1 – La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi, laddove previsti. E' obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca, sul sito web e pagina facebook della sezione.

2 – Sono ammessi anche i non soci del club alpino, con le seguenti modalità:
iscrizione preventiva, obbligatoria, all'escursione, come specificato al punto 1;
versamento della quota per la copertura assicurativa prevista per i non soci;
consenso al trattamento dei suoi dati personali (art. 23 D.lgs. 196/2003).

3 – I minori di anni 18, sempreché risultino iscritti all'escursione, devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

Art. 2 – OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

a. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento.

b. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.

c. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.

d. Durante l'escursione i partecipanti devono:

I. Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori.

II. rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'Accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione.

III. Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli Organizzatori e degli altri partecipanti, nei principi dell'etica escursionistica.

IV. Usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.

V. Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'Accompagnatore e avverrà sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo.

Art. 3 – RESPONSABILITÀ

I partecipanti sollevano la sezione CAI, i suoi dirigenti ed accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso dell'escursione.

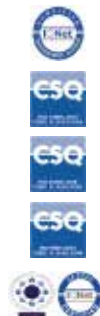
Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto

Art. 4 - MODIFICA AL PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento la gita in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificino situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento od altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento della gita e la sicurezza dei partecipanti.

**Costruzione impianti
elettrici e tecnologici**

Zona Industriale Piano Venna, 52
Guardiagrele (CH)
Tel 0871 898353 - 0871 440556
info@coiet.it



DIVERTITI IN SICUREZZA

6 regole fondamentali



Per le tue escursioni in montagna, scegli gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi i tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che intendi percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



Informati delle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare le difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei loro ospite.



CO.ME.ST. s.r.l.

COSTRUZIONI MECCANICHE - STAMPI

- Zona Industriale Brecciarola - 66030 **FILETTO** (Chieti) - Italy -

- Tel. 0871.891313 - 891459 - Fax 0871.891818 - E-Mail: info@comestsr.it -

- www.comestsr.it -



34° CONCORSO FOTOGRAFICO

IL PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

Con tre sezioni:

“PAESAGGIO - ATTIVITA' DELL'UOMO - FLORA - FAUNA” / “VALLE DI GUARDIAGRELE” / “ESCURSIONI SOCIALI”

REGOLAMENTO

- Le foto dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro la data che verrà comunicata.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori o in bianco/nero, formato minimo 18x24 cm, dovranno essere montate su cartoncino 30x40 cm.
- Sul retro dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome e cognome, indirizzo dell'autore.
- Le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte “fuori concorso”
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per l'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della commissione è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale adesione del regolamento.
- La Giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e/o riconoscimenti.
- Comunicazione dei vincitori ed esposizione fotografiche alla Cena Sociale dello “Scarpone”.
- Le foto dovranno essere presentate senza alcuna elaborazione digitale, esclusi i minimi ritocchi (luminosità e contrasto)

Foto di Luciano Torrieri - Apposizione cassetta per registro di vetta

